

## SOINS ET SANTÉ MENTALE : UN NOUVEAU DÉPART

---

Je m'appelle Ato et je travaille à Monrovia (Liberia) en tant qu'infirmier psychiatrique. C'est par joie et compassion pour les malades mentaux que je souhaite partager mes expériences personnelles en matière de « soins de fin de vie ». Ceux-ci sont généralement liés à l'âge, mais pour notre Centre de Santé Benoît Menni la « fin de vie » des personnes souffrant de diverses formes de maladie mentale est particulièrement difficile.

Quand on est atteint d'un trouble mental, il peut s'avérer difficile de savoir comment demander de l'aide ou comment initier un traitement. Comme vous pouvez l'imaginer, la pauvreté, le manque de connaissances et le fait de vivre dans une région éloignée rendent difficile l'accès à l'aide. Il n'en va pas autrement au Liberia, où par le passé les habitants ont vécu une série d'événements traumatisants, tels que les guerres et l'épidémie d'Ebola. Ces événements ont eu de nombreux effets négatifs sur le fonctionnement, le raisonnement et la perception de la vie de nombreux libériens ; la situation n'est toujours pas facile pour la plupart d'entre eux.

En tant qu'infirmier psychiatrique, je trouve que cette réalité est à la fois un défi majeur et une opportunité pour améliorer la qualité de vie des personnes vulnérables, et ce, grâce aux médicaments et aux différentes activités thérapeutiques que nous réalisons avec elles auprès de l'Unité María Josefa Recio, telles que la psychothérapie, la musicothérapie et les activités occupationnelles et récréatives dans une approche multidisciplinaire. Nous avons également conçu un programme qui nous permet d'assurer la continuité des soins aux résidents atteints de troubles mentaux, y compris le soutien à leurs familles.

Dans notre centre, nous nous efforçons de créer un environnement thérapeutique et écologique qui apaise les patients bénéficiant de nos services, un climat de sérénité qui lui a valu le sobriquet de « *Little America* ». Jusqu'à présent, ce premier point de contact a permis d'établir une bonne relation thérapeutique. En outre, les résidents affirment que cet environnement, associé à l'efficacité du personnel et à la qualité de l'organisation, a un impact positif sur leurs résultats, leur satisfaction et leur sécurité. Les photographies du Père Fondateur et des fondatrices de l'Institution accrochées aux murs de notre centre satisfont les besoins psychosociaux et spirituels des résidents, de leurs familles et du personnel. Sans oublier la présence de nos Sœurs.

Cependant, à cause des idées reçues et des croyances traditionnelles, la société africaine ne reconnaît généralement pas la psychothérapie comme une forme de traitement des troubles mentaux. C'est pourquoi au Centre de Santé Benoît Menni, nous offrons des séances de formation à l'intention des usagers et de leurs familles.

Cela permet de sensibiliser à la santé mentale et d'aider les patients à comprendre leur état. Notre programme quotidien permet également aux résidents de déterminer leurs pensées, leurs sentiments et leurs comportements grâce à des séances individuelles et de groupe. Cela leur apprend à adopter des mécanismes d'adaptation salutaires lorsqu'ils sont confrontés à des situations difficiles.

Les personnes atteintes de troubles mentaux voient souvent la vie comme les « ombres de la nuit ». Dès lors, ils ont besoin de notre soutien et de notre réconfort. Au centre, nous avons la chance de disposer de médicaments de qualité en quantité suffisante pour pouvoir maîtriser les symptômes de nos patients.

Enfin, la continuité des soins dispensés aux patients après leur sortie du centre est un véritable défi au vu du nombre de rechutes enregistré ces dernières années. Cela est dû au manque de motivation et à l'épuisement des proches, ainsi qu'à l'absence d'un soutien financier. C'est pourquoi, notre centre a conçu un « Programme de développement de l'entrepreneuriat et d'autonomisation à l'intention des femmes » qui vise à aider nos patientes sorties de l'hôpital à créer leur propre petite entreprise grâce au microfinancement que propose notre centre. Nous sommes convaincus que cela contribuera à réduire le nombre de rechutes dans la mesure où nos patientes auront les moyens nécessaires pour satisfaire leurs besoins fondamentaux et ceux de leur famille. Ce programme a également pour but de soulager le stress mental lié à la vie quotidienne et à la réintégration sociale, d'une part, et d'autre part, d'encourager nos patientes en leur donnant un sentiment d'appartenance et d'intégration dans la société.

Le Centre de Santé Benoît Menni ne cesse d'apporter le soutien nécessaire à l'humanité. Une telle approche reflète sa manière d'appréhender les « soins de fin de vie ».

Je profite de cette occasion pour remercier tous les membres de notre équipe (infirmières, aides-soignantes, assistantes sociales, ergothérapeute, cuisinier, nettoyeurs, concierges...) pour leur travail inlassable et pour la qualité des soins, continus, holistiques et accessibles, fournis aux patients. Je remercie également notre Supérieure provinciale, Sœur María Lourdes Sanz, ainsi que le directeur de notre programme, M. Mikel Tellaeché. Je remercie du fond du cœur nos bienfaiteurs pour leur soutien qui nous permet de dispenser des soins adéquats à nos résidents/patients. Nous sommes convaincus que « la santé mentale est la santé totale ».

---

Auteur

**Ato Kwamena Sagoe**

Infirmier psychiatrique au Centre de Santé Benoît Menni de Monrovia (Liberia)  
*Province d'Angleterre*