



Sœurs  
Hospitalières

*Bulletin d'Information - Mars 2021*

# CONTIGO

N° 41

## En détail

Découvrez comment soutenir la Fondation Benito Menni et collaborer à ses projets.

## Actualités

Consultez les actualités les plus marquantes de nos Provinces de ces derniers mois.

## Zoom sur

Rencontrez Blanca Flor Guerrero, Conseillère générale et responsable de la coordination du processus des Laïcs hospitaliers dans la Congrégation.

## #Engagés

Nous vous présentons Mariana Fernandes, bénévole de la Province du Portugal.

# Coopérer, c'est embrasser



Cette année, plutôt que de mener un projet solidaire qui rassemble toute la Congrégation, nous avons choisi de soutenir la Fondation Benito Menni (FBM) afin qu'elle puisse collaborer à des projets de développement, dans les différents centres des Sœurs hospitalières en Afrique, Asie et Amérique latine.

*« Je conclus cette circulaire en annonçant que, pour l'année 2021, nous ne soutiendrons pas un projet solidaire spécifique, mais nous allouons les dons des communautés et des centres directement à la Fondation Benito Menni (FBM), qui pourra les destiner aux différents projets qui lui seront présentés ».*

Comme l'a annoncé la Supérieure générale des Sœurs Hospitalières, cette année, plutôt que de mener un projet solidaire qui rassemble toute la Congrégation, nous avons choisi de soutenir la Fondation Benito Menni (FBM) afin qu'elle puisse collaborer à des projets de développement, dans les différents centres des Sœurs hospitalières en Afrique, Asie et Amérique latine.

La Fondation nous invite à collaborer à cette nouvelle initiative en nous transmettant la devise

**« Coopérer, c'est embrasser ».** En pleine pandémie de Covid-19, nous nous trouvons loin les uns des autres, dans bien des cas, loin de nos proches et avec un sentiment de solitude. Cependant il y a toujours à faire ; la Fondation Benito Menni continue à coopérer, dans l'idée que coopérer c'est embrasser, ce qui signifie être avec notre prochain quand il en a le plus besoin, apporter l'espérance, travailler ensemble pour garantir la santé, l'éducation, les opportunités pour tous, partout dans le monde.

## **La Fondation Benito Menni : « Un engagement pour la Santé Mentale »**

La Fondation Benito Menni est née le 8 juillet 2004, à l'instigation de la Congrégation des Sœurs Hospitalières du Sacré-Cœur de Jésus, dans le but de « mener des actions de visant à la coopération au

développement et à l'aide humanitaire à l'échelle nationale et internationale, en accordant une attention particulière aux pays et aux personnes les plus défavorisés ». La Fondation Benito Menni (FBM), s'est spécialisée dans la coopération au développement pour l'amélioration et la prévention, dans le domaine de la santé mentale, de milliers de personnes vivant dans des situations de marginalisation et d'exclusion sociale dans les pays d'Amérique, d'Afrique et d'Asie.

La Fondation a pour objectif de mener des actions de coopération au développement et d'aide humanitaire à l'échelle nationale et internationale, en accordant une attention particulière aux pays et aux personnes les plus défavorisés.

La Fondation reconnaît les principes humanitaires des sommets mondiaux des Nations Unies, les orientations et les politiques de l'Union européenne en matière de coopération internationale et l'Agenda 2030. Elle s'engage à promouvoir le développement humain en prenant en compte toutes les dimensions de la personne. Elle œuvre donc pour que la société devienne un facteur de changement en faveur de la justice. Avec le soutien de professionnels et de bénévoles, notamment, la Fondation développe divers projets de coopération qui répondent à la situation d'abandon dont souffrent les personnes souffrant de maladie mentale.

Selon le cadre d'identité hospitalière, les projets soutenus reposent sur la centralité de la personne, valorisée dans son intégrité, dans le respect et la défense de sa dignité, dans l'approche intégrale, personnalisée et interdisciplinaire, et dans la recherche de sa réinsertion dans la société. De même, « **les projets soutenus s'inscrivent dans notre volonté de renforcer la solidarité et la coopération internationale, en passant d'une « solidarité caractérisée par des aides humanitaires » à une « solidarité féconde** », qui vise à gérer les ressources avec responsabilité et efficacité, en mettant en œuvre les moyens

appropriés pour prendre soin de notre « maison commune » et de ceux qui y vivent, en allant à la rencontre de ceux qui en ont le plus besoin.

La trajectoire de la FBM a comme priorité les activités qui sont menées en faveur des femmes, sachant que les femmes qui souffrent de problèmes de santé mentale sont celles qui souffrent le plus de la discrimination, souvent aggravée par la situation de pauvreté. C'est pourquoi les projets de la Fondation Benito Menni visent, de manière transversale, l'autonomisation des femmes et des filles, l'égalité des sexes et la fin de la discrimination et la stigmatisation.

**“Selon le cadre d'identité hospitalière, les projets soutenus reposent sur la centralité de la personne, valorisée dans son intégrité”**

Conformément à l'esprit hospitalier, la Fondation Benito Menni conçoit le véritable développement comme le passage, pour chacun, de conditions de vie moins humaines à des conditions plus humaines. C'est pourquoi ses actions s'inscrivent dans la recherche d'un développement social, économique et environnemental durable. En ce sens, le travail de la Fondation s'engage à respecter l'Agenda 2030 et à mettre en œuvre les Objectifs de Développement Durable (ODD). La Fondation contribue à l'ODD 3 sur la Santé et le Bien-être et oriente notamment ses efforts vers la réalisation

de l'objectif 3.4 « D'ici 2030, (...) promouvoir la santé mentale et le bien-être », par des projets qui contribuent à améliorer les conditions des soins de santé mentale, en améliorant les infrastructures clés des centres de santé de leurs partenaires locaux, ainsi qu'en contribuant à l'achat des équipements nécessaires ; en rapprochant les dispositifs de santé mentale des secteurs les plus marginalisés, tels que les populations rurales et les personnes dans la rue ; et appliquant des programmes de réhabilitation et de réinsertion socio-familiale.

L'ODD 4 « Garantir une éducation inclusive, équitable et de qualité, et promouvoir les possibilités d'apprentissage tout au long de la vie », est également l'un des axes des activités menées par la Fondation, qui soutient des projets d'éducation et de formation professionnelle, et à travers le program-



**“La FBM s’engage à promouvoir la santé mentale et le bien-être, avec des projets qui contribuent à améliorer les conditions des soins de santé mentale”**

me de parrainage qui favorise la scolarisation des garçons et des filles. La Fondation Benito Menni contribue également à l’ODD 5 « Parvenir à l’égalité des sexes et autonomiser toutes les femmes et les filles », grâce à son parcours dont la priorité consiste à mener des activités en faveur des femmes.

### Projets 2021

Cette année, la Fondation Benito Menni continue à travailler sur de nouveaux projets, dont certains ont déjà commencé avec le soutien, par exemple, de l’Agence Espagnole de Coopération Internationale pour le Développement (AECID), la Municipalité de Pampelune, la Municipalité de Cendea de Cizur et la Municipalité de Cendea de Olza, ainsi que les Centres des Sœurs hospitalières, les sœurs, les donateurs privés, les entreprises et les fondations privées. D’autres projets attendent d’être soutenus grâce à la collaboration de toutes et de tous. Cette collaboration s’avère de plus en plus importante en raison des effets de la crise provoquée par la pandémie de Covid-19, qui a à la fois accru les inégalités et entraîné une réduction de certains canaux officiels d’aide.

Voici quelques-uns des projets que nous cherchons à soutenir cette année :

- **Angola** : « Face à la pandémie en Angola - Solidarité et services de santé mentale au Centre de Réhabilitation psychosociale d’Arimba ».
- **Argentine** : « Dispositif de Centre de jour pour personnes âgées dans un processus de fragilisation

dans la Province de Buenos Aires, en Argentine ».

- **Cameroun** : « Intégration socio-familiale et réhabilitation des sans-abri souffrant de maladie mentale à Yaoundé, Cameroun » et « Programme d’alimentation, d’hygiène et de réinsertion de la population carcérale de la prison de Yaoundé ».

- **Togo** : « Prise en charge globale des enfants souffrant de malnutrition »

- **Philippines** : « Programmes de vie par le biais d’activités génératrices de revenus pour les personnes souffrant de maladie mentale ».

- **Inde** : « Autonomisation des femmes souffrant de maladie mentale pour leur intégration socio-familiale » et « Réhabilitation et socialisation des femmes souffrant de maladie mentale et extrêmement vulnérables en raison du manque de soutien familial et social ».

Ce ne sont là que quelques-uns des projets que la Fondation prévoit de réaliser en 2021, en plus des activités de sensibilisation et du programme de parrainage.

Le travail de coopération nous rapproche les uns des autres. **Coopérer, c’est travailler avec les autres pour atteindre un objectif commun.** Il s’agit de travailler ensemble pour un monde plus juste, car coopérer c’est embrasser. Ceux qui veulent collaborer avec la Fondation pendant cette année 2021, peuvent faire un don sur le compte de la Fondation Benito Menni ES91 0049 1834 11 2910177325.



## Blanca Flor Guerrero

Conseillère générale, responsable de la coordination du processus des Laïcs hospitaliers dans la Congrégation.

**« Nous continuerons à travailler à l'élaboration de critères généraux communs d'identité et d'appartenance aux Laïcs hospitaliers »**

### **Quand la Commission générale des Laïcs hospitaliers a-t-elle été créée et dans quel but ?**

La Commission a été créée en septembre 2019 et la première réunion en tant que groupe de travail prévue pour le mois de mars 2020 a été ajournée en raison de la pandémie. Les réunions ont repris en juin 2020.

L'objectif a été fixé par le XXI<sup>e</sup> Chapitre général : Promouvoir le développement intégré des Laïcs hospitaliers dans toute la Congrégation.

### **Qui sont les membres de la commission ?**

La commission est composée de 7 personnes, sœurs et laïcs : sœur Rosario Iranzo et Antonio Molina, de la Province d'Espagne, Claudia Antunes, laïque de la Province du Portugal, sœur Ana Lucía Castro et Graciela Garate, de la Province d'Amérique latine, sœur Benelie Liliosa Kimia de la Province de France, et moi-même.

### **Quelles sont les actions à développer et quelle est la dynamique de travail mise en place ?**

Il est demandé à la Commission de :

1. Définir des critères généraux communs d'identité et d'appartenance aux Laïcs Hospitaliers, qui guident les processus à mener par les différents groupes.
2. Concevoir un itinéraire de formation et d'accompagnement, ainsi que créer des structures de coordination générale et provinciale pour accompagner les Laïcs Hospitaliers.

Les réunions ont lieu tous les deux mois on-line.

### **Quelles mesures ont été prises jusqu'à présent ?**

Nos premières réunions ont été consacrées à la découverte de la réalité des groupes de laïcs présents dans les Provinces d'Espagne, de France, d'Amérique latine et du Portugal.

Nous avons pu constater la richesse des expériences et des parcours, mais surtout le désir de nombreuses personnes qui se sentent appelées à vivre leur foi chrétienne en s'engageant au service des personnes accueillies dans nos centres ou présentes dans les environs.

### **Quelle est l'approche stratégique pour l'avenir ?**

Le présent et l'avenir s'ouvrent à de nombreuses possibilités. Nous continuerons à travailler à l'élaboration de critères généraux communs d'identité et d'appartenance aux Laïcs Hospitaliers, ainsi qu'à la conception d'un itinéraire de formation et d'accompagnement.

### **Un souhait pour l'avenir**

Mon souhait pour l'avenir est, sans aucun doute, que le laïcat hospitalier grandisse en identité charismatique et en nombre. Il existe actuellement plus de 20 groupes de laïcs dans la Congrégation. Les premiers groupes remontent à 2003, et nous parlons de personnes qui ont développé une sensibilité particulière au charisme hospitalier depuis plus de 18 ans.

## Être aumônier en temps de pandémie Province du Portugal

Nous avons vécu des moments très particuliers au cours de cette dernière année, commente Frère Hermínio Araújo, OFM, aumônier de la Clinique Psychiatrique São José, des Sœurs hospitalières à Lisbonne (Portugal), depuis 20 ans.

**Nous avons surmonté ces mois avec l'aide de tous, en tant que famille hospitalière, en ayant conscience que lorsque nous vivons des moments difficiles, nous sommes encore plus proches et nous prenons soin les uns des autres.** Depuis le début de la pandémie, nous avons déployé de gros efforts pour assurer notre sécurité à tous, tout en continuant à vivre ce qui nous identifie d'un point de vue spirituel et religieux. La sensibilité pastorale, fruit d'une expérience consolidée tout au long de ces années, nous a permis de nous adapter constamment aux circonstances concrètes que nous vivons. Je fais allusion aux membres de l'équipe de la Pastorale de la Santé, dont je fais partie, de nombreux collaborateurs, usagers et sœurs.

Les célébrations du Carême et de la Semaine Sainte 2020 en ont été un exemple. Au cours de celles-ci, nous avons fait de gros efforts pour nous adapter rapidement à la nouvelle réalité et nous avons été capables d'impliquer différentes personnes accueillies dans la célébration du Chemin de Croix grâce aux réseaux sociaux. L'autre célébration très symbolique a eu lieu le dimanche de Pâques 2020, lorsque, après l'Eucharistie avec les sœurs, nous sommes sortis en procession eucharistique à travers les espaces extérieurs de la Clinique, avec la volonté de nous laisser embrasser par la Présence Ressuscitée de Jésus-Christ. Certains de nos voisins nous ont même rejoints spontanément depuis leur fenêtre.

Mais la plus significative de toutes les expériences reste sans aucun doute le pèlerinage avec Marie, qui a eu lieu du 9 au 18 octobre 2020, avec la visite de la Vierge Pèlerine de Notre-Dame de Fatima, à l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé Mentale. Cette initiative a été organisée par la Clinique, en collaboration avec 4 centres hospitaliers de la région de Lisbonne : le centre de san-



té Idanha (Belas), le centre de santé Santa Rosa de Lima (Belas), le centre psycho-gériatrique Nuestra Senhora de Fátima (Paredes) et le centre de santé Telhal des Frères de Saint Jean de Dieu, sous la devise « Vivre avec Marie l'impact de la pandémie sur la santé mentale de tout un chacun ». Tout au long de ce pèlerinage avec Marie, dans chaque maison, j'ai été témoin de moments uniques de rencontre, de prière, de gratitude et de louange. L'un des mots les plus entendus a été : Merci ! J'ai vu des usagers, des collaborateurs, des sœurs et des frères vivre intensément ce pèlerinage.

En outre, pendant toute l'année 2020, la clinique a maintenu, en respectant les mesures de sécurité en place, les activités liées à la Pastorale de la Santé, notamment celles liées à l'accompagnement individuel des personnes accueillies et des employés.

### Semaine Sainte 2021

En cette année 2021, où la pandémie de Covid19 se poursuit, nous préparons également diverses activités pour célébrer le Carême et la Semaine Sainte, avec le message du Pape François, auxquelles participent un grand nombre de personnes : usagers, sœurs, collaborateurs, bénévoles, membres des familles et laïcs hospitaliers.

Ces derniers mois, nous avons traversé des moments très difficiles, mais comme le dit le Pape François, ce fut un « temps de renouvellement de la foi, de l'espérance et de la charité », une époque où nous nous sommes sentis unis à la mission de Jésus : une mission de guérison, de soins, de compassion et de salut du monde.

## Réinsertion sociale à Yaoundé Province de France

À Yaoundé, Cameroun, en plus de la mission que les Sœurs hospitalières mènent dans notre centre de santé, situé dans cette ville, nous étendons notre apostolat en aidant les personnes souffrant de maladie mentale, sans abri, à qui nous apportons un soutien matériel et psychologique deux samedis par mois. Ce travail est possible grâce à la collaboration des professionnels du centre et du groupe de Laïcs Hospitaliers. **Les personnes accueillies trouvent un toit dans notre « Maison Béthanie » et reçoivent un traitement médical adapté à leurs besoins, dans le but de leur intégration sociale et familiale.**

Malgré la situation actuelle de crise mondiale due à la pandémie de Covid-19 qui paralyse le monde, sœurs, collaborateurs et Laïcs Hospitaliers de Yaoundé ont le courage d'approcher ces patients vulnérables, négligés par la société à cause de leur maladie.



En 2020, la « Maison Béthanie » a accueilli neuf patients, 4 femmes et 5 hommes, tous originaires de différentes régions du Cameroun. Une fois stabilisés, ils ont initié un processus de réintégration dont les résultats se sont avérés positifs ; 8 d'entre eux ont été réintégrés avec succès dans leur famille. C'est une grande satisfaction pour toute la Communauté Hospitalière que de pouvoir aider ces personnes qui étaient presque mortes, de contribuer à restaurer leur dignité d'êtres humains, de répondre à l'invitation de « Pratiquer l'Hospitalité ».

## Prix ComputerWorld Province d'Espagne

La province d'Espagne des Sœurs hospitalières a remporté le prix ComputerWorld 2020 pour la Transformation Numérique du Secteur de la Santé. Une reconnaissance du projet de numérisation du département des ressources humaines, sur lequel l'Institution travaille depuis plus d'un an.

Pour Emilio Rodríguez, directeur provincial du domaine des systèmes et organisation, ce prix est une reconnaissance pour toutes les personnes qui ont participé à un projet « absolument transversal » et qui nous certifie également que « *la décision que nous avons prise en 2019, de parier sur un projet de cette ampleur, a été une réussite* ».

Le projet de numérisation du département des ressources humaines qui a remporté le prix permet à l'institution de coordonner les structures organisationnelles réparties dans différents centres et lieux géographiques, ainsi que de consolider toutes les informations sur les collaborateurs



et de gérer le talent des différents groupes professionnels.

Fuencisla de Santos, directrice des ressources humaines des Sœurs hospitalières et l'une des forces motrices du projet, considère également que « *nous sommes fiers de recevoir un prix qui reconnaît le travail et les efforts de nombreuses personnes pour mener à bien un projet stratégique à une époque aussi compliquée que celle que nous avons connue ces derniers mois* ».

## Journée Mondiale du Malade Province d'Amérique latine

Le 11 février dernier, la fête de Notre-Dame de Lourdes et la XXIXe Journée Mondiale du malade ont été célébrées au Foyer du Père Benito Menni et dans le Centre de Réhabilitation Benito Menni des Sœurs hospitalières à Montevideo (Uruguay).

En cette journée spéciale, les usagers des deux centres, ainsi que les sœurs et les collaborateurs, ont pris part à une célébration qui les a aidés à réfléchir au message du Pape François. Les collaborateurs se sont réunis en début d'après-midi, autour d'une présentation, accompagnée d'un chant « perdre sa vie » et d'une prière pour les malades. **Ils ont prié Notre-Dame de Lourdes et lui ont demandé la santé pour tous, en particulier dans cette situation de pandémie que nous traversons.**

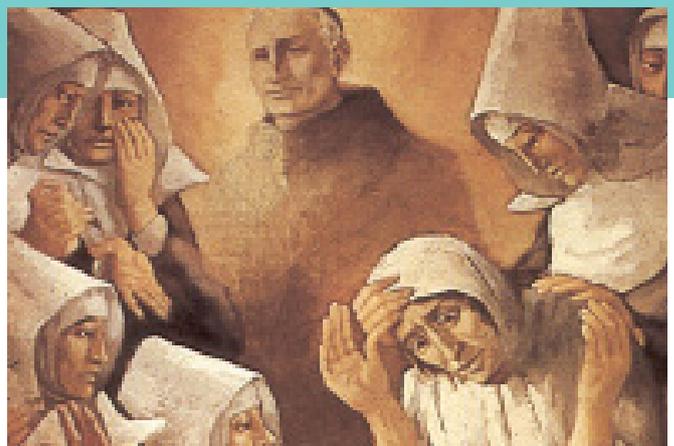


Dans la chapelle, les résidents ont assisté à une Eucharistie présidée par le P. Guido Danelón. Ceux qui n'ont pu se rendre à la chapelle, y ont assisté dans la salle « Sacré-Cœur » avec une prière et divers chants, par lesquels ils ont prié la Vierge pour les malades du monde entier.

## Thérapie par le théâtre Province d'Italie

La doctoresse Jessica Marini, technicienne en Réhabilitation psychiatrique, spécialisée en art-thérapie, du centre de « Villa San Giuseppe » des Sœurs Hospitalières à Ascoli Piceno (Italie) explique comment elle a conçu et développé **un atelier de médiation théâtrale destiné aux usagers du centre souffrant de schizophrénie et de troubles schizo-affectifs, à partir de l'intégration d'éléments de Dramathérapie et de Théâtrothérapie.**

*« Bien qu'elles diffèrent en termes théoriques, les deux approches sont unies par l'utilisation d'instruments tels que le corps, la voix, l'espace scénique, le jeu et les objets, qui servent de médiateurs à l'art théâtral (comme les masques) et sont orientées vers des objectifs généraux communs. Les objectifs peuvent être les suivants : connaître l'identité psychophysique, reconnaître et exprimer les émotions, mettre en œuvre des compétences sociales et une efficacité interpersonnelle, développer des ressources telles que la créativité et l'imagination et apprendre à supporter la souffrance ». En outre, la thérapie théâtrale, en utilisant la scène comme espace potentiel, favorise l'apprentissage, la formation des*



*capacités motrices, l'amélioration des capacités cognitives, l'expérimentation d'un large répertoire de rôles pour parvenir à une identité plus libre, plus authentique, moins rigide ou dysfonctionnelle ; tout cela grâce à un langage verbal et non-verbal dans un contexte qui ne porte pas de jugement.*

*Utiliser la théâtrothérapie signifie pour moi non seulement fournir un outil de réhabilitation psychiatrique, mais aussi redécouvrir la vie de la folie, accepter la tragédie, dissoudre les tensions et offrir un lieu protégé dans lequel on peut expérimenter en toute confiance des initiatives créatives, des expressions créatives, des relations interpersonnelles et de nouveaux rôles »* explique la doctoresse Marini.



## Mariana Fernandes

**« Un profond sentiment de gratitude est né envers tous les bénévoles qui ont collaboré avec le CSRSI pendant cette période de pandémie »**

La pandémie COVID-19 a malheureusement entraîné l'expulsion de la plupart de nos bénévoles des centres hospitaliers de la Province du Portugal, afin de respecter les directives de la Direction Générale de la Santé.

Le Centre de Santé Rainha Santa Isabel (CSRSI), situé à Condeixa-a-Nova, est l'un des douze établissements de santé gérés par l'Institut des Sœurs Hospitalières. Début avril, ce centre a trouvé un moyen créatif de répondre aux besoins existants en organisant la création d'une Bourse de Bénévolat avec la communauté et les Étudiants Finalistes de la Licence en Soins Infirmiers, en utilisant les réseaux sociaux, la paroisse et en coordination avec la direction de l'École Supérieure des Soins Infirmiers de Coimbra (ESENfC).

Au total, 34 candidats ont répondu à cet appel à candidatures. Ils ont tous passé un premier entretien et, en fonction de leur profil, de leur disponibilité, de leurs préférences et des besoins du Centre, 17 bénévoles ont été sélectionnés.

L'une de ces bénévoles, une infirmière, Mariana Fernandes, après que l'ESENfC a mis cette formation alternative à la disposition des étudiants, a pu y accéder immédiatement et tout à fait naturellement, du fait que le bénévolat en général s'inscrit dans son mode de vie, surtout dans cette période difficile que traverse la société. En outre, le domaine de la Santé

Mentale et des Soins Infirmiers Psychiatriques est celui qui éveille en elle le plus d'intérêt et d'enthousiasme, ce qui a rendu son choix encore plus logique.

Mariana souligne que cette expérience lui a donné l'occasion de constater que l'intervention des Soins Infirmiers dans le domaine de la Santé Mentale est d'une grande complexité, car outre les procédures orientées vers les nécessités organiques de la personne destinataire des soins, cela exige l'utilisation permanente d'instruments thérapeutiques, comme l'écoute active, la communication thérapeutique, la relation d'aide, la valorisation des émotions, en focalisant toujours son intervention sur le potentiel de la personne, pour atteindre son capital maximum de réhabilitation.

Cette expérience a renforcé l'acquisition, l'amélioration et la consolidation de ses connaissances et compétences, de manière cumulative, et a contribué selon elle à la structuration de son identité professionnelle. À la fin de la Licence en Soins Infirmiers, elle a rejoint le CSRSI pour commencer sa carrière professionnelle.

Un profond sentiment de gratitude est né envers tous les bénévoles qui ont collaboré avec le CSRSI pendant cette période de pandémie. Dans cette période difficile que nous traversons, ils ont été d'une aide précieuse et cela a été une véritable bénédiction de partager la joie, l'enthousiasme et la générosité dans la manière dont ils ont embrassé la mission d'hospitalité.