



Sœurs
Hospitalières

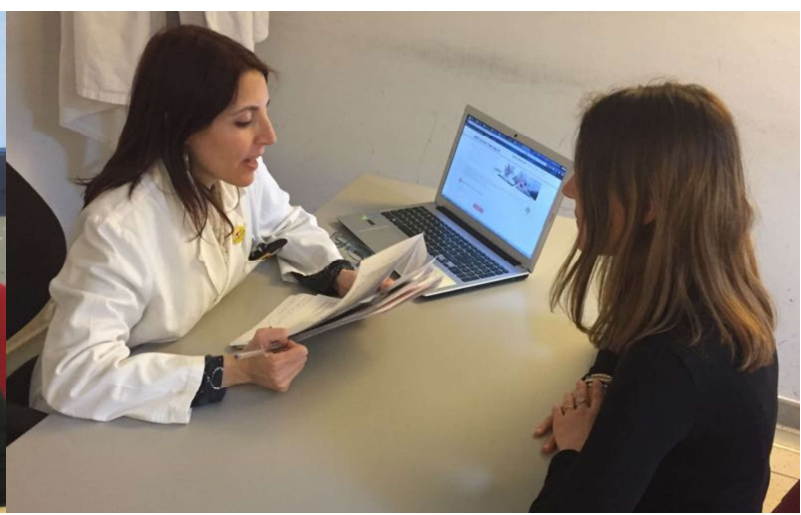


Recherche

Saviez-vous que notre Institution fait preuve d'un ferme engagement pour le développement de la recherche et les progrès de la science, en vue d'améliorer la qualité de la prise en charge, tout particulièrement en matière de santé mentale ?

Découvrez comment se déroule cette activité dans la Province d'Italie.

Avril 2018



Giampaolo Perna

**Directeur du
Département de
Neurosciences
Cliniques de
« Villa San Bene-
detto Menni » à
Albese (Italie)**



Je me nomme Giampaolo Perna, je suis Directeur du Département de Neurosciences Cliniques du centre « Villa San Benedetto Menni » des Sœurs Hospitalières à Albese (Italie). Le service se compose de 7 professionnels chargés de la recherche scientifique en psychiatrie. Depuis 2009, nous travaillons, dans la continuité de notre Fondateur, au développement et à l'application d'approches thérapeutiques et de réhabilitation sur une base scientifique solide, reposant sur la preuve.

La recherche scientifique joue un rôle fondamental dans la réalisation du bien-être mental et physique, dans la mesure où elle nous permet de proposer des approches personnalisées en réponse aux besoins de chaque personne, et de fournir des niveaux d'assistance tout à fait excellents.

Avec toute l'équipe, coordonnée par le Dr Daniela Caldirola, nous nous efforçons chaque jour d'approfondir nos connaissances scientifiques dans le domaine de la psychiatrie et des neurosciences cliniques, pour ainsi développer de nouvelles stratégies de diagnostic et des options thérapeutiques plus efficaces. Nous basons notre activité sur le respect de la légalité et la place centrale accordée à la personne. Nous accordons une attention particulière aux problèmes liés à l'anxiété et aux troubles obsessionnels-compulsifs.

Psychiatrie personnalisée

Le paradigme de la psychiatrie personnalisée amène les professionnels de la santé mentale, à prendre des décisions cliniques basées sur le profil individuel du patient, ses besoins et préférences, à toutes les étapes de l'assistance : prévention, diagnostic, traitement et suivi. La mise en œuvre de cette approche s'est fondée sur l'augmentation de l'observation clinique, et des données découlant de la recherche, qui ont mis en évidence tout une variété de réponses à l'application de traitements, testés dans le cadre d'études scientifiques, chez des patients souffrant de la même pathologie.

Le défi actuel de la psychiatrie personnalisée est d'identifier les facteurs à l'origine de la vulnérabilité

aux troubles psychiatriques, ce qui contribuera incontestablement à une plus grande précision du diagnostic et à l'efficacité du traitement.

Progrès technologiques

Dans un éditorial élaboré par notre équipe et publié au printemps 2017, dans la célèbre revue scientifique internationale « Psychological Medicine », sous le titre : « *La révolution de la psychiatrie personnalisée : la technologie en fera-t-elle bientôt une réalité ?* », nous soulignons l'importance des progrès technologiques pour permettre l'introduction et la diffusion du paradigme de la psychiatrie personnalisée. L'amélioration de l'utilisation des dossiers médicaux est essentielle, ainsi que l'adoption de directives nationales et internationales concernant l'enregistrement de données cliniques, pour augmenter la fiabilité et limiter l'hétérogénéité des données.

Il faut également appliquer de nouveaux outils portables (dispositifs « wearables ») capables d'enregistrer, instantanément, les changements subjectifs de nature physiologique. **Un travail pluridisciplinaire alliant informatique, ingénierie et statistiques, permettant d'intégrer les données individuelles de chaque patient, guiderait les médecins dans leurs décisions.** C'est pour toutes ces raisons que l'un de nos chercheurs se consacre à ce domaine innovant.

Ce niveau de développement, dans le domaine de la recherche de notre centre, est possible grâce au réseau de contacts internationaux que j'ai pu développer au cours de mes années d'activité clinique, de recherche scientifique et d'enseignement. Notamment, la collaboration avec des collègues de l'Université de Miami (USA) et de Maastricht (Pays-Bas), ainsi que ma nomination au poste de Président du Département de Psychiatrie Personnalisée de l'Association Mondiale de Psychiatrie (WPA, en anglais).

Comme on peut le voir, la passion pour la science et l'excellence caractérisent, chaque jour, le travail de l'équipe de recherche de « Villa San Benedetto Menni ». Nous faisons preuve d'un ferme engagement pour un service individualisé, adapté à chaque personne, comme caractéristique intrinsèque et fondamentale dans chaque approche thérapeutique que nous développons.

