

## Forum de Débat Social 2017

### « La Médecine personnalisée sera-t-elle l'avenir de la santé mentale ? »

Le **28 octobre** prochain, de **10h00 à 11h30 (heure italienne)**, les **Sœurs Hospitalières** tiendront un **Forum de Débat Social**, organisé par la Commission générale de Communication. Lors de l'événement, des experts de renommée internationale partageront leurs impressions sur le rôle de la médecine personnalisée en psychiatrie.

Afin de faciliter la participation au niveau mondial de toutes les personnes intéressées par le sujet, **ce débat sera retransmis en direct sur un [microsite spécialement créé pour ce forum](#)**, auquel **il sera également possible d'accéder depuis le site Web général [www.hospitalarias.org](http://www.hospitalarias.org)**



#### Intervenants

Ce forum, conçu comme un lieu de rencontre, de dialogue et de réflexion, bénéficiera de la participation des intervenants suivants :

- **LAURA BELLODI.** Présidente de la Faculté de Psychologie de l'Université Vie-Santé San Raffaele de Milan (Italie)
- **DANIELA CALDIROLA.** Responsable de recherche scientifique du centre Villa San Benedetto Menni des Sœurs Hospitalières de Milan (Italie).
- **MASSIMILIANO GRASSI.** Chercheur du centre Villa San Benedetto Menni des Sœurs Hospitalières de Milan (Italie).
- **THOMAS E. SCHLAEPFER.** Président du service de Psychiatrie Biologique Interventionniste de l'Hôpital Universitaire de Fribourg (Allemagne).

Ces intervenants, **dirigés par le Prof. GIAMPAOLO PERNA**, Directeur du Département des Neurosciences Cliniques du centre Villa San Benedetto Menni des Sœurs Hospitalières de Milan (Italie), débattront de la personnalisation de l'assistance dans la pratique clinique habituelle et de l'avenir de cette approche de plus en plus répandue et utilisée.

### **Fondements**

Malgré les progrès diagnostiques et thérapeutiques réalisés depuis plusieurs décennies, un nombre significatif de patients souffrant de troubles psychiatriques se sont avérés être résistants aux traitements pharmacologiques, et non pharmacologiques, avec des taux d'échec situés entre 25 et 50 % et une forte tendance à la rechute au bout de quelques années.

La médecine personnalisée en psychiatrie évolue du concept de « maladie ou patient standard » à une vision « sur mesure » de la santé mentale. Ses deux composantes principales sont la prédiction de la vulnérabilité face à la maladie mentale et la réponse au traitement, permettant ainsi l'identification de la population à risque et la possibilité de trouver le traitement optimal pour chaque patient.

De la sorte, on passerait d'une approche standardisée à une approche personnalisée : le diagnostic ne conduirait donc plus au traitement mais, sur la base des caractéristiques de chaque patient, un traitement individualisé serait généré spécialement pour lui.

L'ambition de la médecine personnalisée en psychiatrie est de fournir des outils, scientifiquement validés, et des données susceptibles de renforcer les capacités en matière de prise de décisions des psychiatres, psychothérapeutes et, globalement, de tous les professionnels de la santé mentale. Cela permettrait d'évoluer vers une vision scientifique de la personnalisation de l'assistance qui pourrait, comme c'est le cas dans d'autres branches de la médecine (notamment l'oncologie), améliorer de manière significative la qualité de vie et les pronostics des personnes atteintes de maladie mentale.

Bien que les nouveaux paradigmes fassent toujours l'objet de controverse et de réticence, de nombreux experts en la matière considèrent qu'un lieu de rencontre scientifique est nécessaire pour mettre en lumière les réelles possibilités de cette nouvelle approche, dans le domaine de la santé mentale.

### **Méthodologie**

Retransmis en direct, ce forum permettra **d'échanger des connaissances, indépendamment du lieu où nous nous trouvons, et de participer de manière interactive au débat**, en temps réel, à travers des questions posées sur le sujet, auxquelles les intervenants répondront à la fin de la rencontre. La langue du forum sera l'italien.