



Filipina Afonso
Sœur Hospitalière du Sacré-Cœur de Jésus

Josefina 2017

Province du Portugal

Je m'appelle Filipina Afonso et je suis née à Nampula (au nord du Mozambique) le 27 juin 1984, dans une famille chrétienne catholique pratiquante. Nous sommes 5 enfants dont je suis la quatrième.

Toute jeune, j'ai senti le désir d'être religieuse

Toute jeune, vers l'âge de 12 ans, j'ai senti le désir d'être religieuse. C'est ce qui m'a poussée à participer à un groupe vocationnel, d'abord au sein de la paroisse puis au niveau de l'archidiocèse, tout en ignorant l'existence des différents charismes dans l'Église.

Lorsque j'avais 15 ans, un mouvement appelé « Jeunes Hospitaliers », fondé au Portugal par les Sœurs Hospitalières et les Frères de Saint-Jean de Dieu, a fait son apparition dans ma paroisse. Dès que j'en ai eu connaissance, j'ai voulu en faire partie. Ce mouvement consistait principalement à mener des actions de bénévolat auprès des plus défavorisés : personnes âgées, malades, prisonniers... Le contact avec ces divers contextes m'a rendue sensible à la souffrance des autres et a fait naître en moi un désir croissant de partager ma vie au service des personnes malades et dans le besoin.

En 2002, une Sœur Hospitalière est venue dans notre paroisse pour nous parler de son u charisme. **Cette rencontre a été pour moi une véritable renaissance.** Elle a éveillé en moi un profond désir de suivre Jésus, en le servant à travers les personnes les plus démunies et souffrant de maladie mentale. C'est ainsi que j'ai commencé un chemin de discernement et d'accompagnement, tout en clarifiant mes motivations pour consacrer ma vie à Dieu. Ce fut une époque de tourments, mais aussi de solide espérance envers le Seigneur qui me donnerait la force nécessaire pour entreprendre ce chemin rêvé. Deux ans après cette première rencontre avec l'Hospitalité, malgré l'incompréhension de la part de ma famille et de mes amis, et les peurs et les incertitudes face à l'inconnu, j'ai décidé de continuer ce chemin et je suis entrée dans la Congrégation. **J'ai été fidèle au profond désir qu'abritait mon cœur,** j'avais 19 ans.

Premières années de vie religieuse

C'est au Mozambique que j'ai réalisé mes premières années de formation religieuse. Avant d'achever le postulat, je me suis rendue au Portugal où j'ai commencé l'étape du noviciat. Ce fut un temps de formation, très intensive et décisive, sur l'identité de la vie consacrée hospitalière. Je l'ai vécue avec bonheur et enthousiasme, même si

je suis aussi passée par des périodes de crise, surmontées grâce à la prière et au soutien de mes sœurs de communauté. **Ce fut une époque de profonde rencontre avec Jésus, j'ai pu confirmer mon fervent désir d'être toute à Lui.**

Au cours de cette période de formation initiale, avec joie et confiance, j'ai pu m'enrichir, grandir et partager des expériences avec les malades, les familles, les collaborateurs... À la fin du noviciat, j'ai fait ma première profession puis je suis rentrée dans mon pays, où j'ai fait des études d'infirmière. Aujourd'hui, je suis une femme accomplie et heureuse, grâce à tout ce que le Seigneur a fait dans ma vie. C'est une grâce, unique et jubilatoire, que de pouvoir écouter l'appel du Seigneur... et de le vivre avec joie !

La formation m'aide à prendre davantage conscience

Je me trouve à présent en phase de discernement pour le choix définitif du Seigneur, dans la vie hospitalière. Je vis cette étape avec engagement, ouverture, docilité et dévouement, car je comprends que **vivre en fidélité n'est possible que si je m'engage et m'implique dans le processus de formation.** Cela signifie que c'est uniquement avec une grande connaissance de Jésus et de moi-même (de ce que je suis, de mes forces et de mes faiblesses), ainsi qu'en m'identifiant au charisme Hospitalier, que j'aurai les bases pour dire, en toute liberté, *mon Jésus, je veux être à toi pour toujours !*

La formation que je reçois m'aide à prendre davantage conscience à quel point le Seigneur m'aime, avant même de naître. Je sens qu'Il désire que je continue à rendre présent son amour miséricordieux, dans le monde de la douleur.

Je remercie ma Congrégation pour son soutien et son implication qui me permet d'avoir une formation solide à tous les niveaux, et ainsi de donner ma vie au Seigneur, entièrement, au service des personnes souffrant particulièrement de maladie mentale, les « vivantes images de Jésus ».

Je veux témoigner du charisme hospitalier, apporter l'amour miséricordieux de Jésus aux personnes qui souffrent, en particulier celles qui sont abandonnées, sans le moindre secours et dont la douleur continue à réclamer l'hospitalité, partout dans le monde. Je m'identifie au rêve de notre Fondateur Saint Benoît Menni : *« j'aimerais voler d'un bout à l'autre de la Terre pour rendre présent l'amour miséricordieux de Dieu, sans jamais dire "assez", car l'Amour Hospitalier ne connaît pas de limites, il ne sait pas dire "assez" ».*