

L'a joie De Vivre



Mars 2021 / N°166

Sommaire



Page 3 :

Bonne Fête !!!

Page 4 :

Bienvenue à Béthanie...



Page 5 :
Joyeux
Anniversaire !!!



Page 6 :

Les gâteaux du PAA



Page 7 :
Le repas Grec



Page 8 :
Le concours de la
photographie



Pages 9 à 11 :
Espaces Jeux



Page 12 :
Planning des animations
d'Avril





Bonne fête !!!



Le Dimanche 7 Mars dernier, l'ensemble des résidentes furent mises à l'honneur au sein de l'Ehpad en ce jour de « fête des grands-mères ». A Béthanie, il n'y a pas que les résidentes qui ont des petits enfants qui sont célébrées en ce jour. En effet, l'ensemble des dames ont reçu de la part de la Direction une composition florale car, même si elles ne sont pas grands-mères, elles restent un peu, nos « grands-mères de cœur » et nous devons aussi leur montrer toute notre reconnaissance. Les résidentes ont été très touchées de cette belle attention et remercie la Direction pour ce beau présent.

« Tu es pour nous, grand-mère, le modèle de l'amour éternel »

Jean Gastaldi

Joyeuse fête à toutes, une grand-mère est une seconde mère aux yeux des petits enfants...



Bienvenue à Béthanie !!!

Bienvenue aux nouveaux salariés. Lors d'un précédent article de notre mensuel, vous aviez été informés du départ de certains salariés de l'EHPAD. Dans cet article, même si vous commencez à un peu les connaître, nous souhaitons vous présenter les nouveaux arrivés et par le biais de cet écrit, leur souhaiter la bienvenue dans la résidence.

BIENVENUE



Estelle VEAUX
Infirmière

Bienvenue



Camille Verdru
Agent de Soins



Hélène Flourens
Ergothérapeute

Bienvenue

Joyeux Anniversaire !!!

Durant ce mois de mars, nous avons eu le plaisir de fêter les anniversaires de Madame Guiot, Madame Hennebicq, Monsieur Jarzelski, Monsieur Queny, Madame Bargibant ainsi que de Madame Willier. L'équipe présente lors du repas s'est réunie autour du résident et avec les résidents nous n'avons pas manqué de fredonner ensemble un « Joyeux Anniversaire ». Pour les résidents restant en chambre pour raison médicale, le personnel se déplace afin de souhaiter leur anniversaire. Une photo souvenir fut remise aux Résidents afin de garder en mémoire cet instant de partage. Merci à l'ensemble du Personnel qui répond toujours présent pour le plus grand plaisir des résidents.



Les Pâtisseries du PAA



Que se passe-t-il chaque jeudi pour qu'une si bonne odeur s'émane du PAA ? C'est Corinne et Sabrina qui organisent un atelier pâtisserie avec quelques résidents. L'objectif est de partager ensemble des recettes d'antan et participer à la confection d'un goûter collectif. Après la réalisation de la recette, les résidents partagent autour du goûter, souvenirs et astuces de cuisine. Lorsque la quantité confectionnée est assez importante, les résidents de l'animation classique ont, pour le plus grand plaisir de tous, la possibilité de déguster ces bonnes gourmandises. Pourquoi ne pas un jour organiser de nouveau un événement festif au PAA avec l'ensemble des résidents de l'EHPAD autour d'un spectacle et de gâteaux réalisés par les résidents ? Nous en espérons la possibilité rapidement dès que les artistes auront la possibilité de revenir au sein des établissements. Merci aux animatrices pour leur travail avec les résidents au quotidien.





Le repas Grec !!!



Καλή όρεξη !!! signifie « bon appétit » en grec. Les résidents de l'Ehpad ont pu découvrir les spécialités grecques lors du repas à thème du vendredi 26 Mars dernier. Dans un restaurant aux couleurs de ce pays (blanc et bleu), ils ont pu déguster avec plus ou moins de plaisir, tout dépend des goûts, une salade Horiatiki (Tomates, concombre, olives, oignons rouges, fêta et poivron vert), une moussaka (Mille-feuille pdt, aubergine et bœuf haché) ainsi qu'un Turbigo gourmand (Yaourt grec avec une concassée d'abricots au sirop). Ces repas mensuels sont organisés afin de faire découvrir d'autres saveurs, d'autres coutumes, loin certes de nos habitudes, mais la richesse de ce monde est à partager. Le personnel présent en salle de restaurant a joué le jeu en se vêtant d'habits de couleurs et nous les remercions car en plus de cela, ils n'ont pas hésité à pratiquer avec les résidents ou entre eux, la célèbre danse grecque, le « **Sirtaki** ». Un repas dans une bonne ambiance qui permet d'oublier un peu la crise sanitaire que nous vivons au quotidien.



Le Concours de la Photographie



Rappelez-vous, il y a un an, nous remportons le premier prix du concours international de la photographie organisé par les sœurs hospitalières. Nous ne pensions pas devenir lauréat de ce concours et ce fut avec une grande surprise et beaucoup d'émotions que nous recevions le premier lot quelques mois plus tard, un appareil photo reflex qui, désormais, nous rend bien service lors d'événements au sein de l'EHPAD. En cette année 2021, la deuxième édition du concours a eu lieu courant mars. Nous avons donc décidé de renouveler notre participation. Cette année, le thème du concours est « Prendre soin les uns des autres, par l'hospitalité ». Nous tenions à mettre en évidence dans une photographie, ce qu'ont pu vivre les soignants et les résidents durant la première et la deuxième vague de l'épidémie. *« Par cette photographie, nous voulions valoriser le soutien des résidents envers le personnel soignant lors de cette pandémie qui a touché le monde entier. Cette photographie reflète la souffrance des soignants, un combat au quotidien pour le bien être des résidents. Cette dame posant sa main sur l'épaule du soignant afin de lui donner le courage nécessaire pour qu'ensemble, nous vainquions ce virus. Nous prenons soin d'eux, ils nous soutiennent... »* Nous remercions Madame Bruneau Blandine et Madame Dhaussy Raymonde pour leur participation à ce projet.



Espace Jeu 1

Mots mélangés

Tous les mots de la liste figurent dans cette grille et peuvent se lire dans toutes les directions. Chaque lettre peut être utilisée une ou plusieurs fois, sauf celles formant l'énigme répondant à la définition suivante :
elle n'a pas peur de s'exhiber.

ACTUEL	NILGAUT	REELLE	TESTEUR
ALMANACH	ORANGE	REGGAE	TOMBEAU
ASPIRATEUR	POINT	REMISE	TOUFFU
BAFOUER	PRENOM	SAMOURAI	UNIR
BERMUDA	RADOUB	SAPE	VERMINE
BOURBE	RANCUNE	SCALP	VERSE
BRICOLAGE	RAPPORT	STRETCHING	VIOLENTE
CABARETIER	RECTORAT	TECHNICIEN	VISUEL

CIMETERRE
 CLAIRE
 CORPOREL
 CREMERIE
 EIDER
 EOLIENNE
 ETALEMENT
 ETETER
 ETUDE
 FEBRILE
 FETER
 GASTRONOME
 GEINDRE
 GEOGRAPHE
 GRAVE
 GRECQUE
 LORGNON
 LOUFOQUE
 MALAGA
 MERE
 METHANIER

G N I H C T E R T S E S R E V
 A A G A L A M H C A N A M L A
 A D U M R E B A P B U O D A R
 T O U F F U L A R A N C U N E
 M O N E R P O I R O R A N G E
 R E T E T E C M R E G G A E L
 E E T N I O P T A B T F O O L
 R T U H L C S F A S E I U E E
 I R A A A A I F E R E F E R G
 M U G L G N O N G R O L U R E
 E E L C E U I R H Q L T Q E I
 R T I E E M A E U C I E C T N
 E A N R R V E E R H E S E E D
 D R P E E O I N I I N T R M R
 U I V P L M P S T D N E G I E
 T P A E O O E R U L E U T C A
 E S I M E R I R O E B R U O B
 U A E B M O T V C C L A I R E

SOLUTION : Le mot à trouver est : AFFICHE.

Espace Jeu 2

Mots mélangés

Tous les mots de la liste figurent dans cette grille et peuvent se lire dans toutes les directions. Chaque lettre peut être utilisée une ou plusieurs fois, sauf celles formant l'énigme répondant à la définition suivante :
un peu dingue.

ABANDON
ADJOINT
ALTERNER
ARMATEUR
CAMPAGNOL
CANARD
CENDRIER
CIVILISE
COCARDE
DANGER
DARE-DARE
DEPECHE
DIEU
EGYPTIEN
EMPENNAGE
EPEISTE
EPREUVE
EPROUVETTE
ERRE
ESTOMAC
ETABLIR
ETIRER
FEERIQUE
INCENDIE
LEMURIEN
MACHIN
MARINA

MINERVOIS
MUSCLER
NOIRCEUR
OBSCURCIR
OCTANE
ORGANDI
PREFECTURE
QUIET

RAMASSER
REGLEMENT
RESSENTIR
RINCEE
ROGNON
ROUSSI
SARABANDE
SCALPEL

SERMENT
SUEDE
TARGETTE
TREPIED
TRESORERIE
TRIMBALER
VICTORIA
WATERZOI

L	O	N	G	A	P	M	A	C	N	I	H	C	A	M
M	D	E	I	P	E	R	T	C	A	M	O	T	S	E
A	N	I	R	A	M	R	E	L	A	B	M	I	R	T
E	E	N	I	A	T	E	A	F	E	D	E	U	S	N
V	I	C	T	O	R	I	A	D	E	P	E	C	H	E
U	R	E	N	R	E	T	L	A	R	C	L	R	R	M
E	U	N	E	I	S	S	U	O	R	O	T	A	I	R
R	M	D	S	L	O	I	U	I	T	C	M	U	C	E
P	E	I	S	B	R	V	O	C	T	A	N	E	R	S
E	L	E	E	A	E	N	I	V	S	R	N	A	U	E
W	M	E	R	T	R	V	T	S	R	D	D	D	C	G
A	U	P	T	E	I	A	E	A	R	E	A	J	S	Y
T	S	E	E	L	E	R	B	I	R	O	N	O	B	P
E	C	I	I	N	E	A	E	A	I	G	G	I	O	T
R	L	S	U	D	N	R	D	R	N	A	E	N	M	I
Z	E	T	Q	D	R	A	N	A	C	D	R	T	O	E
O	R	E	O	U	R	E	G	L	E	M	E	N	T	N
I	D	N	A	G	R	O	F	E	E	R	I	Q	U	E

Solution au jeudi 21 février

Espace Jeu 3

Sudokus

	7		6				2	
		3	5		7			
4			2			9		
1		9	4	6			8	
2								1
	6			7	5	2		4
		6			1			7
			7		8	1		
	1				6		3	

				6	5			
	8	3	2				4	7
	6					3		
	3	5		4	6			9
8			5		1			6
2			9	3		5	8	
		8					5	
3	1				4	2	7	
				1	8			

	2	3			8		9	5
			5				1	
	5			3				8
			7			9	3	2
		9				8		
8	3	5			4			
3				1			2	
	9				2			
4	6		3			1	8	

	4	8	6		1			9
2		6		5				
1								6
	8				2		6	
	1	3				9	7	
	2		4				1	
7								1
					3		5	7
8			5			9	6	2

Planning hebdomadaire 2021

Animations / En salle d'animation et au PAA

Toutes les Animations sont encadrées par l'Animateur Coordinateur ou une animatrice du PAA. Les ateliers à visée thérapeutique sont organisés par les professionnels concernés.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
→MATIN :	11h00 Revue de Presse (Salle du PAA) 	11h00 Revue de Presse (Salle du PAA) 	11h00 Revue de Presse (Salle du PAA) 	11h00 « Expression Libre » Avec la Psychologue (Salle du PAA) 	11h00 Atelier Manipulation Avec l'Ergothérapeute (Salle du PAA) 	Pas de présence d'Animateurs ces matinées. Activités Libres (Salle de vie) : Lecture, jeux de société, diffusion musicale ou visuelle		
→APRES-MIDI :	15h00 Chants (Salle d'animation) 	15h00 Jeu mémoire (Salle d'Animation) 	15h00 Gym Douce (Salle d'animation) « Siel Bleu » 	15h00 Chapelet Avec Une religieuse (Salle d'animation) 15h30 Quizz Culture Générale (Salle d'animation) 15h00 Atelier Pâtisserie (Salle du PAA) 	15h00 Loto (Salle d'animation)  15h00 Atelier Remu méninge Avec la Psychologue (Salle du PAA) 	15h00 Bowling (Salle d'animation) 	15h00 Revue de Presse (Salle d'animation) 	
De 16h00 à 16h30	17h00 Assouplissement Musical (Salle d'Animation) 	17h00 Jeu de ballon gonflable (Salle d'Animation) 	17h00 Atelier « Pluches » (Salle d'Animation) 	17h00 Jeu de cartes adapté (Salle de vie) 	17h00 Vidéo et atelier manuel (Salle de Vie) 	X		
→SOIR :	Goûter						X	