

AVRIL 2019 N°/146

C'est
le printemps.



LA JOIE DE VIVRE



Sommaire



Page 15 :
Mercredi 29
mai : Le cirque
Dumas

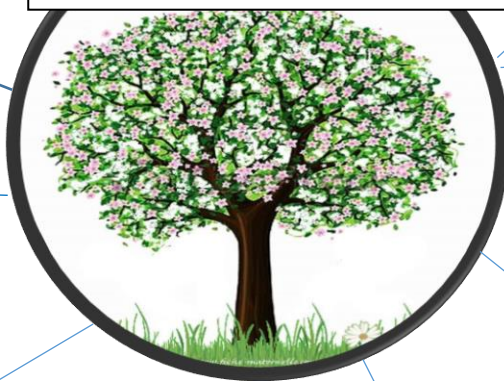
Page 13 :
JEUX

Page 11 :
Planning
animation

N'oubliez pas
le cirque

Page 10 : Les
« pluches » selon
Madame Lamotte

Vive le PRINTEMPS



Page 3 : Visite
chez les petits
amandinois



Page 6 : Artiste de
Béthanie : La
peinture de Me
Dudziak

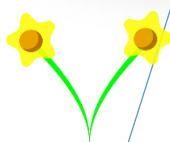


Page 7 : Les
bienfaits de la
gym douce



Page 9 :
L'hymne au
printemps

Page 8 : Les
fêtes de Pâques



Visite chez les petits amandinois au jardin d'enfants de Saint-Amand

Vendredi 29 mars 2019

Quel beau soleil en ce début de printemps, avec des températures idéales pour entrevoir cette après-midi intergénérationnelle.

En effet, nous avons rendez-vous au jardin d'enfants de Notre Dame des Anges à Saint-Amand. Nous attendions cette visite depuis quelques semaines et d'après-Mme Florau, une des membres du personnel, les enfants sont impatients de voir leurs aînés. Nous voilà partis à neuf vers 14h30, nous sommes vêtus de déguisements, de boas de couleurs gaies, de masques et de bonne humeur à donner. En effet, les enfants sont aussi déguisés, le carnaval n'est pas encore fini. Dans un premier temps les tout-petits, trois ans d'âge moyen, nous ont accueillis dans leur salle de jeux. Nous nous sommes installés sur leurs petites chaises et avons échangé des cadeaux. Nous avons apporté des pompons que plusieurs résidents de Béthanie avaient confectionné avec amour et générosité, encore merci à eux. Les enfants avaient eux aussi des présents, des lunettes originales décorées de couleurs flash. Tout le monde était heureux, souriant.



Ensuite, l'école avait fait appel à une association belge de vieux jeux d'antan en bois (Institut du bon Pasteur), chaque jeu était tenu par des personnes déficientes. Il y en avait une dizaine. De la confection à la réalisation des jeux, l'association a pour valeurs la valorisation de chaque personne, la reconnaissance des possibilités évolutives et la reconnaissance de la diversité de leurs choix. Ces valeurs sont définies comme essentielles pour leur permettre à toutes, jeunes ou adultes, de s'intégrer et de se développer en tant que personnes citoyennes, accomplies, heureuses et aussi autonomes que possible. Les aînés se promenaient librement à chaque stand. Nous avons aussi rencontré des enfants plus grands. Quel bel arc-en-ciel, cosmopolite, de personnes et de fédération autour des jeux. Nous avons vu des résidents dessiner par terre à la craie comme dans leur prime jeunesse, d'autres jouant aux jeux, discutant avec tout le monde.



Vers 16h nous sommes revenus dans la salle de vie des enfants, nous avons eu le droit à un goûter (petit pain au chocolat et une boisson) et avons continué à échanger. Les parents ont commencé à venir les chercher, cela est toujours très émouvant de les voir se mouvoir dans les bras de leurs parents.

Nous remercions l'école en premier lieu sans qui cela n'aurait pas été possible, leur gentillesse et bienveillance, mais aussi l'association de l'Institut du bon Pasteur, laquelle viendrait peut-être à Béthanie dans les prochains mois avec les mêmes jeux. Mais aussi les enfants sans qui cela n'aurait pas le même charme, sans oublier évidemment les usagers de Béthanie qui nous ont fait vivre un instant intemporel.

Nous avons donné rendez-vous à l'école le mardi 02 juillet au matin, ils viendront faire la danse de fin d'année et quelques comptines pour notre plus grand plaisir.

Julien Cornille (animateur)



La peinture de Me Dudziak

Madame est parmi nous depuis peu. Un jour que j'allai lui rendre visite, je découvris que celle-ci faisait des dessins de fleurs et de la peinture à l'huile sur toile. Je l'ai interrogée sur sa passion : elle me conta qu'elle a commencé à dessiner à l'adolescence quand ses parents allaient au cinéma. Elle restait avec sa sœur. Elle continua à l'école. Madame Dudziak n'a appris nulle part, elle est autodidacte, cela est venu tout seul. Sa signature en polonais est « Genovefa » qui deviendra « Genia ». Elle dessine d'abord les fonds, et ensuite elle les peint. Elle adore les fleurs. Nous avons une vraie artiste parmi nous. Nous espérons une exposition dans les mois qui viennent.



La gym douce, c'est vraiment très doux et surtout très bon



Tous **les mercredis de 14h50 à 15h30** une séance de gymnastique douce est proposée à tous les résidents de la maison.

Ces séances associent des mouvements mesurés des muscles et des articulations dans le but de les stimuler et de les renforcer. Elles permettent également la stimulation cardio-respiratoire par rythme progressif mais aussi la stimulation de la coordination et de l'équilibre, ainsi que de la mémoire.

Le tout, toujours en tenant compte des conditions physiques de la personne.

Ces séances se déroulent dans une ambiance conviviale propice au bien-être de chaque résident et ont pour objectif de prévenir ou lutter contre les douleurs physiques, les troubles posturaux et de coordination.

Marine (gym douce)





Pâques



Pâques est avant tout une fête religieuse, très importante pour nos résidents. Mais la coutume bien attendue de nos usagers est de se voir offrir des chocolats, ceci nous a permis de faire plaisir aux amateurs de cette friandise. Le chocolat est très bon pour le moral et ne fait pas grossir s'il est mangé avec modération. Les résidents ont pu le déguster avec le petit café du midi. Ce fut un petit présent reçu avec beaucoup de joies de tous. Merci à Monsieur le directeur pour ce cadeau, ainsi que le P.A.A pour la décoration, plus toutes les équipes (cuisine, soignants, etc.)

Corinne P.A.A



L'hymne au printemps « Félix Leclerc »



Les blés sont mûrs et la terre est mouillée
Les grands labours dorment sous la gelée
L'oiseau si beau, hier, s'est envolé
La porte est close sur le jardin fané...

Comme un vieux râteau oublié
Sous la neige je vais hiverner
Photos d'enfants qui courent dans les champs
Seront mes seules joies pour passer le temps

Mes cabanes d'oiseaux sont vidées
Le vent pleure dans ma cheminée
Mais dans mon cœur je m'en vais composer
L'hymne au printemps pour celle qui m'a quitté

Quand mon amie viendra par la rivière
Au mois de mai, après le dur hiver
Je sortirai, bras nus, dans la lumière
Et lui dirai le salut de la terre...

Vois, les fleurs ont recommencé
Dans l'étable crient les nouveau-nés
Viens voir la vieille barrière rouillée
Endimanchée de toiles d'araignée

Les bourgeons sortent de la mort
Papillons ont des manteaux d'or
Près du ruisseau sont alignées les fées
Et les crapauds chantent la liberté
Et les crapauds chantent la liberté...

Les « pluches » selon Madame Lamotte

Tous les mercredis à 11h, Julien nous incite aux « pluches », rendez-vous en salle d'animation autour de la table. Cinq à douze résidents sont présents. Chacun son plateau et ses ustensiles de cuisine. Les doigts, les langues, les poignets se mettent au travail, avec les carottes, les pommes de terre, les navets, les oignons, etc. On pleure en arrivant et surtout en partant tellement on passe un bon moment. Au milieu de la table un baquet, et chaque légume épluché est lancé dans le baquet, « hop » il faut bien viser, on se croirait au basket Ball. L'animateur rectifie et nous sommes sûrs de manger des légumes frais. Merci à la cuisine qui nous donne ce travail, qui est bon



Nous les accueillons dans notre maison : Heureux et long séjour à Béthanie

Mme Lemeiter Nicole : Naissance 15/03/1943

Mme Dhaussy Raymonde : Naissance 04/12/1926

Mme Debarge Simone : Naissance 23/12/1932

Mme Labarriere Renée : Naissance 06/12/1925



Les anniversaires du mois d'avril :

M. Lombart Jacques / Me Pique Marie-Stéphanie

Me Lemoine Claire / Me Correau Maria

Les fêtes du mois d'Avril : Un grand merci à toutes les équipes pour le thème du mois qui était la nature, merci pour les couleurs, l'investissement dans le thème. Merci aussi pour les fêtes de pâques qui se sont bien déroulées.

Planning des Animations de Mai

«Salle P.A.A.»

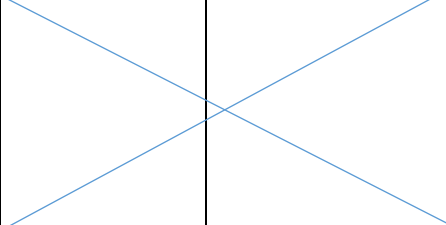
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		01 Fête du travail 	02 11h : Esthétique et bien être 15h : loto adapté 	03 11h : atelier cuisine avec Marie 15h : atelier mémoire 	04 15 h : Activité en salle d'animation 	05 15 h : Activité en salle d'animation 
06 15h : Atelier artistique 	07 15h : motricité adaptée 	08 Fête du 08 mai 1945 	09 11h : esthétique et bien être 15h : loto adapté 	10 11h : atelier cuisine avec Marie 15h : atelier mémoire 	11 15 h : Activité en salle d'animation 	12 15 h : Activité en salle d'animation
1 15h : Atelier artistique 	14 15h : motricité adaptée 	15h : atelier cuisine 	16 11h : esthétique et bien être 15h : loto adapté 	17 11h : atelier cuisine avec Marie 15h : atelier mémoire 	18 15 h : Activité en salle d'animation 	19 15 h : Activité en salle d'animation
20 15h : Atelier artistique 	21 15h : motricité adaptée 	22 15h : atelier cuisine 	23 11h : esthétique et bien être 15h : loto adapté 	24 11h : atelier cuisine avec Marie 15h : atelier mémoire 	25 15 h : Activité en salle d'animation 	26 Fête des mères 15 h : Activité en salle d'animation 
27 15h : arts plastiques 	28 15h : motricité adaptée 	29 15h Cirque 	30 Ascension 15h00 : Animation 	31 11h : atelier cuisine avec Marie 15h : atelier mémoire 		

« Ce planning est susceptible d'être modifié. Les animateurs vous informeront des changements »

Les activités en salle de PAA ont un objectif thérapeutique, afin de ne pas perturber le groupe, nous demandons aux familles et aux visiteurs d'éviter de rentrer en salle d'activités de 15h00 à 16h30, merci.

Planning des Animations de Mai

« Salle d'Animation »

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		01 	02 : Julien 15h chapelet 15h40 Quizz 17h : Atelier manuel	03 11h15: Journal 15h Loto 	04 :Julien 15h Bowling 	05 : julien 15h Animations Diverses 
06 15h : chant et musique 17h : quizz	07 15h : Jeu de mémoire 17h30 : atelier manuel	08 15h : gym douce Fête du 08 mai 	09 15h chapelet 15h40 Quizz 17h00: Atelier manuel	10 11h15 : journal 15h Loto 17h30: Atelier manuel	11 : Sabrina 15h Bowling 17h: atelier Manuel	12 : Sabrina 15h Animations Diverses 17h : atelier manuel 
13 15h : chant et musique 17h00 : atelier manuel 	14 15h : Jeu de mémoire 17h00: atelier manuel 	15h : gym douce 17h : atelier manuel 	16 15h chapelet 15h40 Quizz 	17 11h15: journal 15h Loto 17h00: Atelier manuel 	18 Corinne 15h Bowling 17h: atelier Manuel 	19 : Corinne 15h Animations Diverses 17h : atelier manuel
20 15h : chant et musique 17h00 : Quizz 	21 15h : Jeu de mémoire 17h00 : atelier manuel	22 11h : « peluche » 15h : gym douce 17h : atelier manuel 	23 11h15 : atelier manuel 15h chapelet 15h40 Quizz	24 11h15: journal 15h Loto 17h00: Atelier manuel	25 : Julien 15h Bowling 17h: atelier Manuel 15h00 : Visite de jeunes	26 : Julien Fête des mères 15h Animations Diverses 17h : atelier 
27 11h atelier manuel 15h : Chant et musique	28 15h : Jeu de mémoire 17h30 : animation diverse	29 11h : « pluche » 15h Cirque 	30 15h : Jeu de mémoire 17h30 : atelier manuel 	31 15h : Jeu de mémoire 17h30 : atelier manuel		

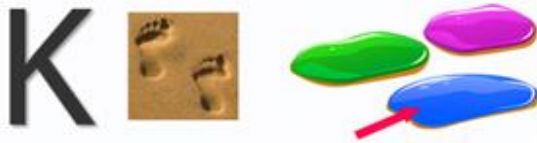
Chaque fin d'après-midi, atelier lecture libre, tricot libre, jeux de société et projections diverses en salle de vie.

Des activités pourront être proposée le matin de 11h à 12h ainsi que le soir de 17h15 à 18h00

« Ce planning est susceptible d'être modifié. Les animateurs vous informeront des changements »

Espace Jeu 1

Rébus (8)



Espace Jeu 2

Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M
Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N
Y E U P A P I L L O N M U K B S V
O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B
T V L G K N M L L R K G A D Y T A
N O L L I S I O U B L R E T F R S
A L N D I J R A W I W A J H G E R
S Z O K S E K U W W E T V B P V U
P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A
M K G K E F Y A S L A O L E T A E
E N R S C L O W L H U N B A C N S
T X U O L E L W E E B O C T I K I
N Q O T O U O E S R R S C P U A O
I N B Q S R G O H B R B O S D O K
R A K K I U J E S E O U B Q N R R
P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L
E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille	bourgeon	cerf-volant	couleur
eclosion	equinoxe	fleur	herbe
migration	oiseau	oisillon	papillon
pluie	printemps	vert	

Elles nous ont quittés, grande pensée pour elles :

Mme. Descarpentries Marie-Ange : 25/04/2019

Mme. Chamart Monique : 08/04/2019



CIRQUE DUMAS

Le Cirque DUMAS installera son chapiteau dans le parc de notre Résidence **Béthanie**, pour une représentation exceptionnelle, le **Mai 2019 dès 15h00**.
(Arrivée souhaitée à 14h30)

L'entrée est gratuite pour l'ensemble des Proches, amis, familles, membres du personnel, vous aussi venez découvrir un spectacle plein de surprises !!

Une participation de 5€ par Adulte et 3€ par enfant vous sera demandée.

La vente des tickets se fera au secrétariat de l'Etablissement de 09h00 à 17h00 jusqu'au 24 Mai.



Association
BÉTHANIE