



Janvier 2018 N°/ 132



La Joie De vivre





Sommaire



Page 3 :
Bonne Année !!!



Page 4 :
La gagnante de l'énigme de Noël // La Galette des Rois



Pages 11 et 12 :
Planning des Animations



Pages 9 à 10 :
Espaces Jeux



Page 8 : La galette des Rois



Page 7 : L'Activité Motrice au P.A.A



Page 5 : Le repas Japonais



Page 6 : Vive les jeunes mariés !!!



Bonne ANNÉE 2018



Résultat de L'Énigme de Noël



Toutes nos félicitations à Madame Jeanne Lamotte, notre grande gagnante de notre première édition de « l'énigme de Noël ». Elle fut tirée au sort de la main de Monsieur le Directeur parmi l'ensemble des bonnes réponses. Il fallait trouver parmi les journaux 130 et 131, 39 sapins cachés et le mot mystère « MAROUFLAGE ». Mesdames, Messieurs, ne perdez pas espoir, vous pourrez tenter votre chance l'année prochaine.

L'équipe d'Animation

勇氣

Bienvenue au Japon

勇氣

Bienvenue au Japon !!! Ce fut ce petit message que les résidents ont pu découvrir à leur place en arrivant au restaurant de l'EHPAD, le Vendredi 26 Janvier dernier. Avec une décoration sur le thème Japonais, les Résidents ont découvert des recettes typiques de ce pays. Au menu ce jour : Salade nippon-indienne, curry Japonais et son riz, perles du Japon au chocolat. Des musiques traditionnelles accompagnaient le repas et une surprise arriva en salle de restaurant. L'animateur pour l'occasion s'est déguisé en sumo. Durant tout le repas la bonne ambiance était au rendez-vous et certains résidents ont souhaité faire une photo avec l'invité surprise. Un repas à thème permettant de découvrir d'autres saveurs dans une bonne ambiance mêlant voyage des sens et bonne humeur. Les périodes de repas doit rester un instant convivial et nous nous efforçons de faire de ces instants, un moment agréable et de partage. Le prochain repas à thème sera celui du Carnaval, le personnel présent sera déguisé pour l'occasion afin de partager ensemble cette coutume annuelle lors du repas festif.





Le Samedi 20 Janvier dernier, Aurélie Fache Agent hôtelier de l'EH PAD a dit « oui » à Monsieur Sylvain Massinon en l'Eglise Saint-Denis de Lecelles. Déjà parents de deux enfants, Ethan 6ans $\frac{1}{2}$ et Lou 20 mois, ils forment désormais une belle famille unis par les liens du mariage. La Direction, les Religieuses, les Résidents et l'ensemble du personnel souhaitent tous leurs vœux de bonheurs aux jeunes mariés.

*« Le mariage est la
traduction en prose du
poème de l'amour. »*

Alfred Bougeard





Motricité Active au PAA



Encadrée par les animatrices du PAA et l'Ergothérapeute, l'activité dans laquelle le plus de résidents participent est la motricité adaptée. Après un échauffement nécessaire pour entretenir les articulations, chacun apprécie spécialement le « Foot assis » ainsi que l'utilisation du « Parachute adapté ». La bonne humeur est au rendez-vous avec les balles en mousse que chacun doit se renvoyer. Quelles que soit les possibilités, chacun y trouve le plaisir à se mouvoir, d'échanger et partager dans une bonne ambiance laissant place aux rires.



Tradition oblige, le premier dimanche du mois de Janvier est consacré à l'Épiphanie. La coutume veut que l'on tire les reines et rois de la journée. Au sein de l'EHPAD, lors du repas du midi, trois résidentes ont eu la joie de trouver la fève. Cette année, il n'y eu que des reines. Il est vrai qu'ayant plus de dames présentes que d'hommes, le pourcentage de chance qu'un Résident trouve la fève reste assez mince. Félicitations aux reines 2018.



La Galette



La Galette



La Galette



Madame Louise



Madame Lecluze



Sœur Marie Thérèse



Espace Jeu 1

RÉBUS

1



O



2



3



4



5



6



Espace Jeu 2

SUDOKU



Règle du jeu

Une grille du Sudoku se compose de neuf carrés 3x3 cases appelés "régions". Le but du jeu est de compléter la grille afin que chaque ligne, chaque colonne et chaque région contienne tous les chiffres de 1 à 9 une fois et une seule. Aucune culture mathématique n'est nécessaire, juste un peu de logique et de patience !

Reproduisez ces grilles sur un tableau ou distribuez des photocopies agrandies aux participants

TRÈS FACILE

5	6			4	2			9
			8		3		7	
				6	5	8	4	
	3					5	8	
7								4
	4	2					6	
	2	9	3	5				
	7		9		1			
1			4	2			9	7

FACILE

		4	5				1	
5					7			
		2		4			3	6
		8		5	3		4	
1		3	8		4	2		9
	4		2	9		3		
3	8			6		1		
			3					4
	1				5	8		

MOYEN

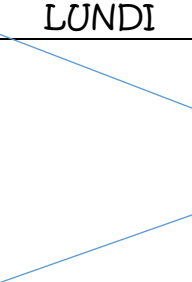
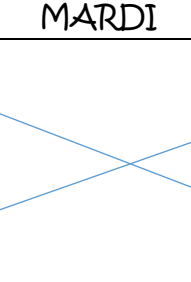
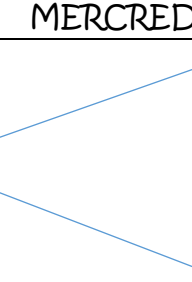
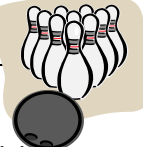
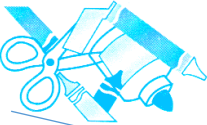
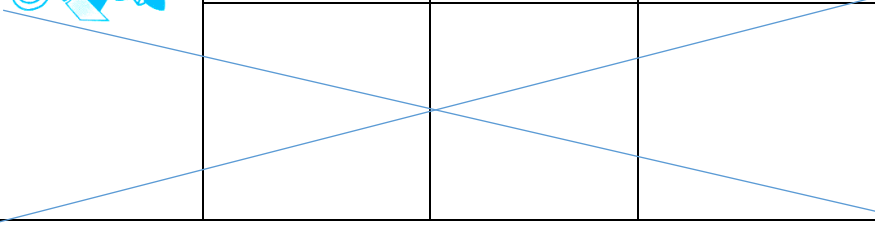
4					6		1	9
		3		1				
		7	8					6
	5		7					2
		4				6		
2					5		9	
6					1	7		
				2		1		
5	8		6					4

DIFFICILE

	5			7				
9		7		3		1		
3		6			2		7	
1				9				
		3	8		6	7		
				5				6
	1		4			6		9
		4		6		8		2
				8			4	

Planning des Animations de Février

« Salle P.A.A »

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			01 15h Activités manuelles	02 15h : Jeu de mémoire ou loto ou lecture/poésie 	03 Activité en salle d'animation	04 Activité en salle d'animation
05 15h : arts plastiques	06 15h : motricité adaptée	07 15h : atelier cuisine 	08 15h Activités manuelles	09 15h : Jeu de mémoire ou loto ou lecture/poésie	10 Activité en salle d'animation	11 Activité en salle d'animation 
12 15h : arts plastiques	13 12h : repas du Carnaval  15h : motricité adaptée	14 15h : atelier cuisine	15 15h Activités manuelles	16 15h : Jeu de mémoire ou loto ou lecture/poésie	17 Activité en salle d'animation 	18 Activité en salle d'animation
19 15h : arts plastiques 	20 15h : motricité adaptée	21 15h : atelier cuisine	22 15h Activités manuelles 	23 15h : Jeu de mémoire ou loto ou lecture/poésie	24 Activité en salle d'animation	25 Activité en salle d'animation
26 15h : arts plastiques	27 15h : motricité adaptée 	28 15h : atelier cuisine				

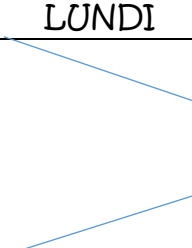
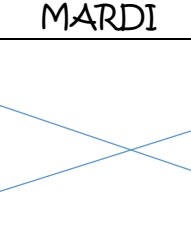
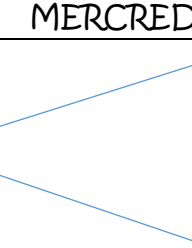
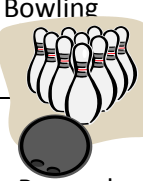
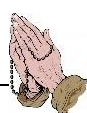
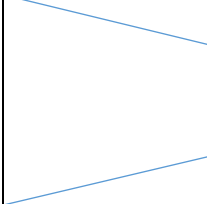
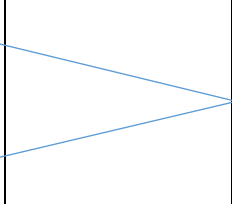
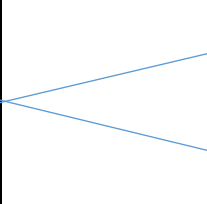
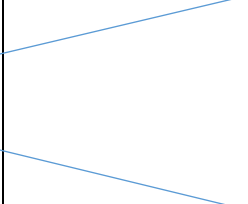
« Ce planning est susceptible d'être modifié. Les animateurs vous informeront des changements »

Le Mardi 13 Janvier aura lieu le Carnaval lors du repas du midi dès 12h00.

Les activités en salle de PAA ont un objectif thérapeutique, afin de ne pas perturber le groupe, nous demandons aux familles et aux visiteurs d'éviter de rentrer en salle d'activités de 15h00 à 16h30, merci.

Planning des Animations de Février

« Salle d'Animation »

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			01 15h chapelet 15h40 Quizz	02 15h Loto	03 <i>Animatrice Sabrina</i> 11h : Revue de presse 15h Bowling 	04 <i>Animatrice Sabrina</i> 15h Animations Diverses
05 15h Chant 	06 15h : Jeu de mémoire	07 11h atelier « pluches » 14h50 gym douce et atelier pas à pas	08 15h chapelet 15h40 Quizz 	09 15h Loto	10 11h : Revue de presse 15h Bowling <i>Animatrice Corinne</i>	11 <i>Animatrice Corinne</i> 15h Animations Diverses
12 15h Chant	13 12h : repas du Carnaval  15h : Jeu de mémoire	14 11h atelier « pluches » 14h50 gym douce et atelier pas à pas	15 15h chapelet 15h40 Quizz	16 <i>Animatrice Sabrina</i> 15h Loto	17 <i>Animateur Bruno</i> 11h : Revue de presse 15h Bowling	18 <i>Animateur Bruno</i> 15h Animations Diverses 
19 <i>Animatrice Sabrina</i> 15h Chant	20 15h : Jeu de mémoire	21 11h atelier « pluches » 14h50 gym douce et atelier pas à pas	22 15h chapelet 15h40 Quizz	23 15h Loto 	24 <i>Animatrice Sabrina</i> 11h : Revue de presse 15h Bowling	25 <i>Animatrice Sabrina</i> 15h Animations Diverses
26 15h Chant	27 15h : Jeu de mémoire 	28 11h atelier « pluches » 14h50 gym douce et atelier pas à pas				

Chaque fin d'après-midi, atelier lecture libre, atelier Art-Thérapie, jeux de société et projections diverses en salle de vie.

(Dans le planning d'animations, les jours où le nom de l'animateur n'est pas notifié, les activités seront assurées par Bruno)

Une activité manuelle pourra vous être proposée le matin de 11h00 à 12h00 et le soir de 17h00 à 18h00. Les animateurs vous informeront de ces programmations

« Ce planning est susceptible d'être modifié. Les animateurs vous informeront des changements »

Le Mardi 13 Janvier aura lieu le Carnaval lors du repas du midi dès 12h00.