

La Joie De Vivre





Sommaire



Page 3 : Le Beaujolais est arrivé

Page 4 : Humm !!! Des gaufrettes !!



Page 12 : Bonnes fêtes de fin d'année !!!

Page 5 : De la Gym à Béthanie



Page 11 : Planning des animations de Décembre

Page 6 : Félicitation à madame Bargibant



Pages 9 et 10 : Espace Jeux

Page 7 : Laurence, Kiné

Page 8 : Le Marché de Noël



Vive le Beaujolais Nouveau!

Comme chaque troisième jeudi de Novembre, nous avons pu déguster lors d'un repas à thème qui lui fut dédié, le Beaujolais Nouveau 2016. Une note fruitée très agréable. Nous avons pu constater que cette année, le Beaujolais fut assez bon. Accompagné d'un menu préparé par notre chef et ses commis et d'un fond musical grâce à notre accordéoniste bénévole, madame Buisseret Martine, le repas festif fut convivial et arrosé comme il se doit. Ce repas à thème fut le dernier de l'année des découvertes de saveurs. Le prochain repas festif sera consacré à Noël. Et oui, une année passe vite et nous recommencerons nos voyages des saveurs dès fin février. Nous espérons que ces découvertes culinaires plaisent à tous et si vous avez des idées à nous proposer, n'hésitez pas, nous les inclurons dans nos prochaines programmations. Madame Buisseret s'engage à venir chaque mois pour accompagner les repas et nous la remercions pour son investissement personnel.



Humm !!!

Des gaufrettes



Humm !!! Quelles bonnes odeurs se dégagent durant trois jours de la salle de vie, odeurs de gaufrettes chaudes ! Quelles furent au rhum ou à la fleur d'oranger, les résidents volontaires se sont réunis pour confectionner ces gourmandises qui seront en vente lors du marché de Noël. Des « Bouleuses », des « cuiseuses », et un « compteur », une équipe bien organisée qui a permis de réaliser plus de 60 paquets de 10 gaufrettes, soit plus de 600 unités. Bien-sûr, elles sont réservées pour les futurs clients mais les travailleurs ont eu le droit de goûter la marchandise, histoire de vérifier si elles sont assez bonnes pour la vente ou par gourmandise. Il est vrai qu'avec ces bonnes odeurs de cuisson, on ne peut résister à cette tentation. Merci à l'ensemble des participants. 6kg de pâtes et plus de 600 gaufrettes. Faisons le pari que ça se vendra comme des petits pains... Bravo aux cuisiniers en herbe, pour leur investissement et leur patience.



GYMNASTIQUE



GYMNASTIQUE

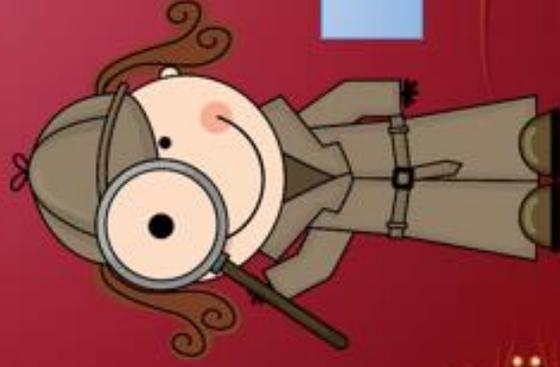


Siel Bleu



Et un, et deux, et trois. Un peu d'efforts pour un renforcement musculaire mais tout en douceur. La gymnastique douce a lieu chaque mercredi et est animée par un professionnel de l'association « Siel Bleu », association spécialisée dans la gymnastique pour sénior. Au programme de chaque semaine, travail musculaire, jeux de rôle collectifs et individuels, mais aussi parcours de marche pour la prévention des chutes. Il ne faut pas avoir peur de cet atelier, c'est une stimulation physique tout en douceur, dans la bonne humeur, avec un côté ludique. Marine, Intervenante « Siel Bleu » est là chaque mercredi pour la remise en forme hebdomadaire. Un atelier qui fait du bien au corps et un corps en forme aide à faciliter les déplacements quotidiens. Jeux de cerceaux, Jeux de balles, Jeux de relais, qu'ils soient collectifs ou individuels, permettent de s'entretenir tout en s'amusant dans une agréable ambiance. Merci à Marine qui apporte savoir-faire et sourire pour le bien-être de tous.

Félicitation à Madame Bargibant Monique pour avoir trouvé le mot mystère lors du jeu concours du mois dernier. Madame Bargibant aimant les défis n'a pas hésité à chercher chaque jour la solution jusqu'à ce qu'elle la trouve et gagne son diplôme de meilleure détective. Bravo !!!!



Le mot mystère était « UNIFLORE »



E.H.P.A.D Béthanie

15, 16 et 17
Décembre

14H30
17H00





Laurence, Kinésithérapeute



Vous la croisez souvent, mais peut-être que certains d'entre vous ne savent pas ce que Laurence vient faire chaque jour dans la structure. Laurence fait partie des Kinésithérapeutes intervenant dans l'Établissement. Une petite dame de 49 ans, pleine de dynamisme qui prend son métier à cœur. Elle travaille aussi bien à domicile que dans son cabinet. Après un Baccalauréat scientifique, Laurence a réalisé trois années d'études pour obtenir son diplôme. Elle affectionne le contact avec les patients ainsi que le travail en équipe pluridisciplinaire. Ses objectifs qui lui sont le plus important sont les suivants : Avoir des résultats avec ses patients, soulager leur douleur et leur redonner ou leur permettre de garder leur autonomie. Avec les Résidents, Laurence est très patiente, rigoureuse dans ses tâches, elle met un point d'honneur à la réalisation de ses prescriptions. Massages, renforcement musculaire, remise à la marche et augmentation du périmètre de marche, maintien de l'autonomie, mais aussi la récupération articulaire après fracture, voici l'ensemble des actions qu'elle réalise auprès des Pensionnaires qui lui sont confiés dans la Structure. Beaucoup d'humour, très douce, elle reste tout de même très professionnelle, suit ses patients et reste soucieuse de leur état même si elle n'a plus de suivis attribués. Laurence, une très bonne kiné, qui cherche toujours à obtenir de bons résultats...



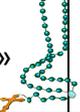
Espace Jeu 2

SUDOKU

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

	4		1					
		3	5				1	9
					6			3
		7			5			8
	8	1				9	6	
9			2			7		
6			9					
8	1				2	4		
					4		9	

Planning des Animations de Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			01 11h atelier manuel 15h chapelet 15h40 « Quizz culture générale »	02 11h atelier manuel 15h Bowling 	03 Pas d'Animation ce jour	04 Pas d'Animation ce jour
05 Pas d'Animation ce jour Formation du Personnel	06 Pas d'Animation ce jour Formation du Personnel	07 Pas d'Animation ce jour Formation du Personnel	08 11h atelier manuel 15h chapelet 15h40 « Quizz culture générale »	09 11h atelier manuel 15h Loto	10 Pas d'Animation ce jour	11 Pas d'Animation ce jour
12 11h atelier manuel 15h : chant	13  15h : Jeu de mémoire Et atelier cognitif	14 11h atelier « pluches » 14h50 gym douce et atelier pas à pas	15 Marché de Noël 	16 Marché de Noël 	17 Marché de Noël 	18 15h Animations Diverses et atelier manuel 
19 11h atelier manuel 15h : chant 	20 15h : Jeu de mémoire Et atelier cognitif	21 11h atelier « pluches » 14h50 gym douce et atelier pas à pas	22 11h atelier manuel 15h chapelet 15h40 « Quizz culture générale » 	23 11h atelier manuel 15h Bowling	24 15h Loto	25 Joyeux Noël 
26 11h atelier manuel 15h : chant	27 15h : Jeu de mémoire Et atelier cognitif	28 11h atelier « pluches » 14h50 gym douce et atelier pas à pas	29 11h atelier manuel 15h chapelet 15h40 « Quizz culture générale »	30 11h atelier manuel 15h Bowling	31 15h Loto 	

Chaque fin d'après-midi, atelier lecture libre, atelier Art-Thérapie, jeux de société et projections diverses en salle de vie.

Une activité manuelle pourra vous être proposée chaque soir dès 17h15 en salle de vie, les animateurs vous informeront de cet atelier chaque jour



La Direction, Le Personnel ainsi
que les Religieuses vous
souhaitent d'agréables fêtes de
fin d'année.

