

# La Joie De Vivre



# Sommaire

Page 3 : Du Bollywood à Béthanie



Page 4 : Cultiver son Jardin



Page 12 : Planning des Animations de Mai



Pages 9.10 et 11 : Espaces Jeux



Page 5 : Jeu Concours dans la Résidence



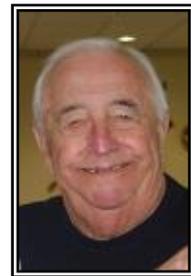
Page 8 : Message aux Lecteurs



Page 7 : Réagencement de la salle de Restaurant



Page 6 : Chronique du 305





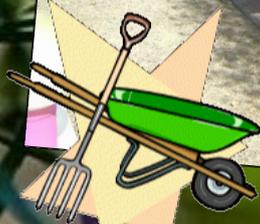
# BOLLYWOOD

## à BÉTHANIE

Et si nous partions à la découverte de l'Inde. Le Samedi 9 Avril dernier, des danseurs de la troupe « Chrysalide », sont venus proposer aux Résidents un petit spectacle de danses typique d'Inde, qui a inspiré les grands films de Bollywood (comédie musicale). Dans une salle de vie décorée aux couleurs de ce pays, Erika et ses deux danseuses ont été chaleureusement accueillis par les Résidents présents. Durant l'heure de prestation, ces derniers ont pu découvrir les danses originales ainsi que la beauté des costumes locaux. A chaque fin de danse et avant la suivante, la troupe proposa un petit questionnaire de culture générale sur l'Inde. Les Résidents ont su répondre à la plupart des questions posées pour l'agréable étonnement des artistes. Un après-midi évadant, stimulant et touchant. Les Résidents le souhaitant ont aussi eu la possibilité de se faire poser sur le front un petit « bindis », bijoux traditionnel du pays. Découvrir des coutumes encore inconnues est très enrichissant. Merci à la troupe pour leur représentation.



# Les Jardins thérapeutiques en chantier...



En UVA, tout comme au sein de l'hébergement, les jardins thérapeutiques changent petit à petit. Nous sommes en pleins travaux d'embellissement afin de répondre au mieux aux attentes de bien-être dans ces espaces mis à disposition des Résidents. Du paillage sera prochainement installé sur les bâches disposées dans les jardins. Sur ceux-ci seront posés différentes compositions florales par le biais de balconnières ou gros pots de fleurs, en jouant sur les couleurs et les formes de ceux-ci. Nous recherchons toujours des plantations diverses à repiquer ainsi que des aromates, n'hésitez pas à en parler à vos proches, nous les accepterons avec grand plaisir. Les hommes d'entretiens s'attèlent aux travaux et nous espérons pouvoir prochainement proposer des espaces de détente extérieurs conviviaux, où lors des beaux jours, les résidents pourront s'y détendre et stimuler leur sens via diverses installations futures. Nous remercions les Résidents qui se chargent des différentes plantations ainsi que Madame Besinius et Madame Olejniczak pour les arrosages au quotidien.



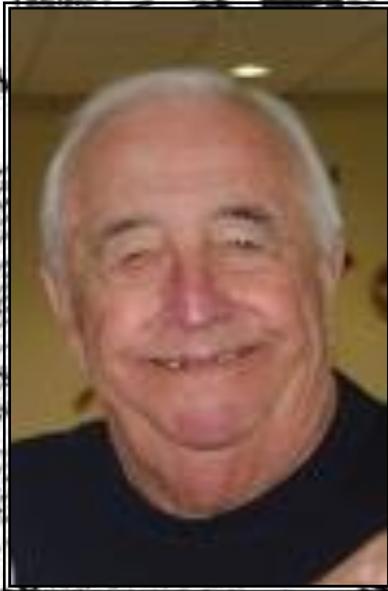
# GRAND JEU CONCOURS



Grand Jeu au sien de l'EHPAD. En ce mois de mai, l'animateur propose une petite aventure aux Résidents souhaitant y participer. L'objectif est simple. Différentes lettres seront installées dans différents endroits de la structure, 8 au total. Le but de cette aventure est de regrouper l'ensemble des lettres et de retrouver ainsi le mot qui se cache derrière celles-ci. Stimulations motrice et cognitive dans un jeu ludique à grandeur réelle. Le premier pensionnaire retrouvant le mot caché et le donnant le plus rapidement à l'animateur sera consacré vainqueur de l'aventure et se verra remettre une récompense. Endossez le rôle d'investigateur, retrouvez les lettres, reformez le mot et vous serez élu enquêteur du mois. Une petite aventure de détente tout en stimulation.



# La Chronique du 305



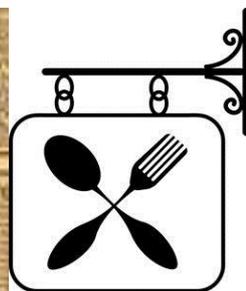
Est-ce que la civilisation des peuples change au gré des voyages ? Ce que je vais raconter s'est passé en 1964. Nous avons décidé de rendre visite à notre fils, militaire appelé à la base aérienne de Bremgarten, près de Fribourg. Grâce à un militaire parlant l'allemand, il avait loué 3 chambres dans un hôtel de Staufen. Arrivés le samedi après-midi, très bien accueillis, nous prîmes possession le soir pour le repas. Nous étions cinq à une table ronde dans le gasthaus, entourés sans problème par des buveurs de bières. Dimanche matin, petit déjeuner copieux à la même table. Après une journée d'excursion dans les lacs, notamment Titisee, nous rentrâmes à l'hôtel. Lorsque nous avons voulu nous installer à la table ovale, elle était occupée par un groupe d'allemands. Nous étions désespérés mais l'hôtelier est vivement arrivé. A grand renfort de discussion, il a fait partir le groupe pour nous installer à la fameuse table, sans récriminations. Reste à se demander qu'elle aurait été la scène si elle s'était passée dans un bistrot Français ? Là à Staufen, silence complet.

J'ajoute que nous sommes restés quelques jours dans un climat serein voir cordial.

Roger Cailliez



**IMPORTANT**



Message de la Direction.

Des problématiques furent récemment constatées par les équipes pluridisciplinaires, au sein de la salle de restaurant. En effet, nous relevons un manque de place, de confort, lors des repas quotidiens. L'agencement actuel du restaurant ne permet pas aux Résidents un épanouissement personnel lors de la prise des différents repas. Un nombre important de fauteuils roulants, des tables dont l'installation manque de cohérence, sont les facteurs perturbants au quotidien. Nous vous informons qu'une décision de réagencement de l'espace « Restaurant » fut validée et sera prochainement engagée. Ceci engendrera donc un changement dans la disposition des tables, leur longueur, ainsi que la disposition des Résidents autour de celles-ci.

Ce changement sera perturbant, nous en sommes conscients mais il est nécessaire pour le confort de chacun. Nous nous excusons de la gêne que cela pourra procurer mais le résultat permettra à chacun de retrouver un plaisir personnel lors des repas.

Cordialement.

Frédéric Desjardins

Directeur



# Message aux Familles et visiteurs

Afin de finaliser les préparatifs pour les jardins thérapeutiques, nous sommes activement à la recherche de balconnières et de GROS caches pots pour extérieurs. Par ailleurs, nous recherchons aussi des fleurs à repiquer afin de garnir généreusement ceux-ci. Le service animation ne disposant de peu de budget, ne peut couvrir l'intégralité des frais que ces jardins engendrent. Pour le bien-être des Résidents et afin de pouvoir leur proposer un endroit de détente agréable, nous vous sollicitons familles et visiteurs. Si vous avez la main verte, que vous avez réalisé quelques semis, et dont vous seriez prêts à vous séparer, nous les accepterons avec plaisir. En ce qui concerne les caches pots, il nous en manque encore quelques un pour garantir la décoration du jardin de l'UVA.

En vous remerciant pour votre éventuelle participation.

Cordialement.

Bruno MILS

Animateur Social Coord



# Espace Jeu 1

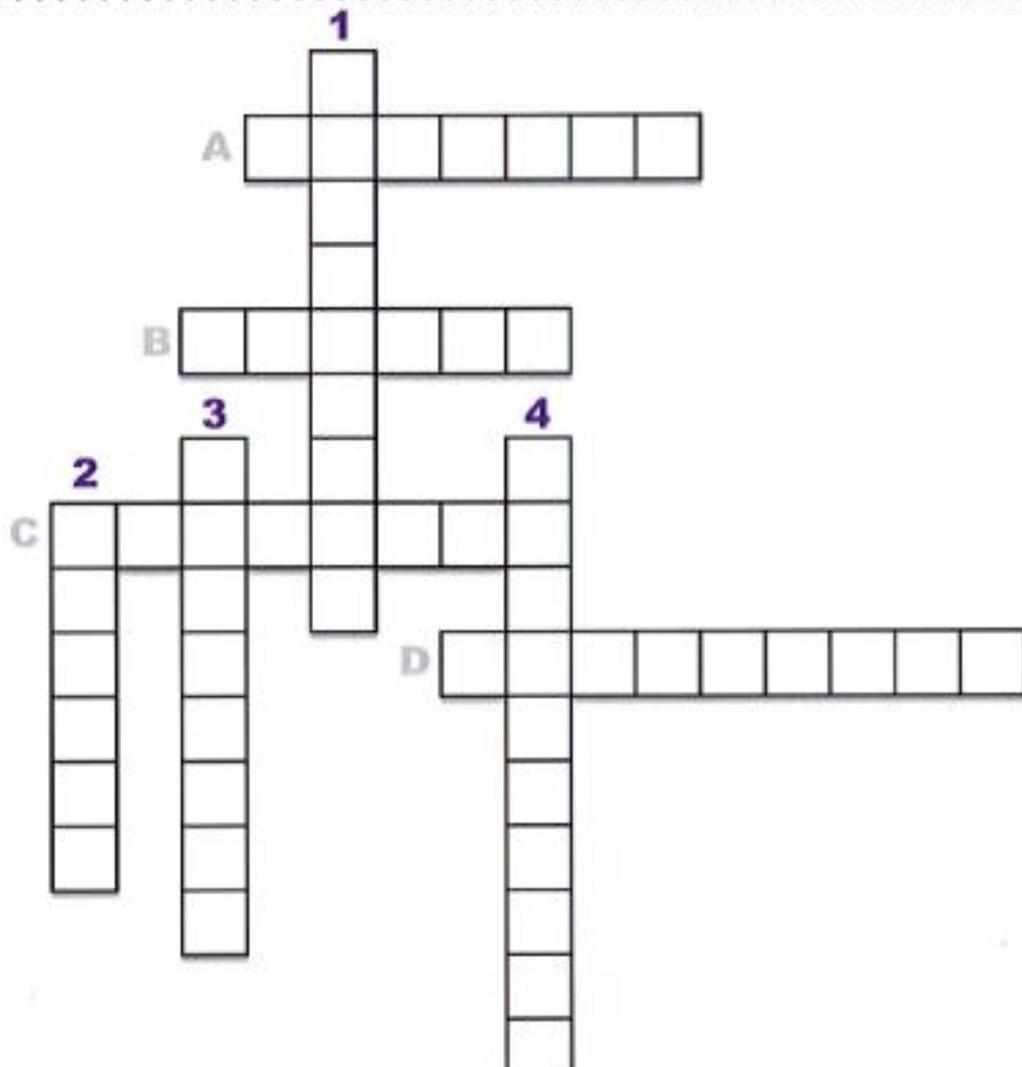
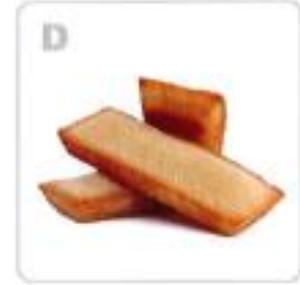
## MOTS CACHÉS "OUTILS DE JARDINAGE"

Retrouvez les noms de cette liste cachés horizontalement et verticalement dans la grille :

CISAILLE - FOURCHE - SEMOIR - ARROSOIR - BROUETTE  
SECATEUR - BINETTE - BECHE - RATEAU - SEAU

N	M	I	M	Q	D	C	M	A	B	E	C	H	E	Q	U
J	A	R	S	O	R	I	J	Y	E	E	K	D	H	V	F
U	E	A	Q	O	F	S	E	Y	F	O	U	R	C	H	E
R	N	T	I	Z	A	A	O	S	S	U	E	T	M	V	L
A	Z	E	H	D	O	I	R	T	E	Y	K	B	E	Y	U
E	V	A	A	O	J	L	T	G	M	I	A	O	B	W	Y
E	Y	U	A	O	J	L	K	N	O	T	R	P	O	I	T
B	R	O	U	E	M	E	E	G	I	F	R	N	B	V	C
F	G	X	A	S	R	A	T	E	R	U	O	M	J	S	U
N	C	U	L	I	J	V	E	Y	T	E	S	T	R	E	Z
S	E	C	A	T	E	U	R	R	I	E	O	V	Q	A	I
T	R	O	U	A	N	K	L	M	I	O	I	S	X	U	L
J	Q	B	I	N	E	T	T	E	K	Y	R	N	B	V	C
N	S	E	A	O	J	F	G	L	B	B	E	T	H	E	O
K	V	B	R	O	U	E	T	T	E	M	L	K	J	H	H

## Domi-mots "DESSERTS & PATISSERIES"



## Domi-mots "VEETTES TV"

1



2



3



4



A



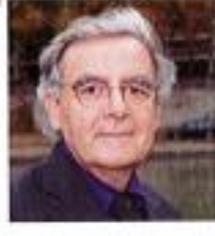
B



C



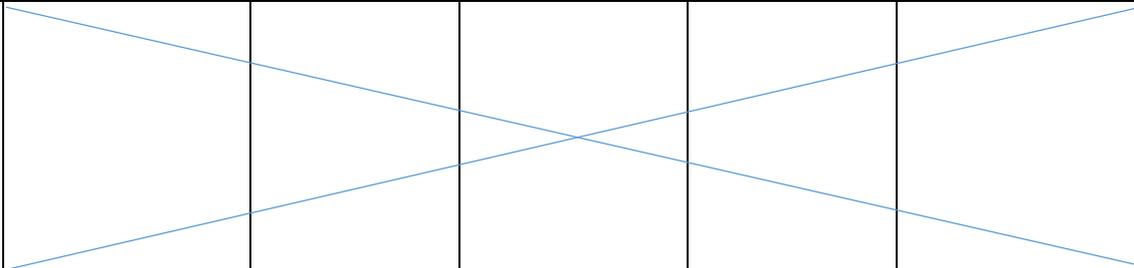
D



Crossword puzzle grid with the following clues:

- 1**: Down, 5 letters
- 2**: Down, 4 letters
- 3**: Across, 6 letters
- 4**: Down, 4 letters
- A**: Across, 6 letters
- B**: Across, 6 letters
- C**: Across, 6 letters
- D**: Across, 5 letters

# Planning des Animations de Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
02 11h atelier manuel 15h : chant	03 15h : Jeu de mémoire Et atelier cognitif	04 11h atelier « pluches »  14h50 gym douce et atelier pas à pas	05 <b>Pas D'activité ce Jour</b>	06 <b>Pas D'activité ce Jour</b>	07 15h Loto	08 <b>Pas D'activité ce Jour</b>
09 <b>Pas D'activité ce Jour</b>	10 15h : Jeu de mémoire Et atelier cognitif  	11 11h atelier « pluches »  14h50 gym douce et atelier pas à pas	12 11h atelier manuel 15h chapelet 15h40 « Quizz culture générale » 	13 11h atelier manuel ou revue de presse 15h Bowling	14 <b>Pas D'activité ce Jour</b>	15 <b>Pas D'activité ce Jour</b>
16 <b>Pas D'activité ce Jour</b>	17 15h : Jeu de mémoire Et atelier cognitif	18 11h atelier « pluches »  14h50 gym douce et atelier pas à pas	19 11h atelier manuel 15h chapelet 15h40 « Quizz culture générale »	20 11h atelier manuel ou revue de presse 15h Bowling	21 15h Loto	22 15h Animation Diverses  
23 11h atelier manuel 15h : chant	24 15h : Jeu de mémoire Et atelier cognitif	25 11h atelier « pluches »  14h50 gym douce et atelier pas à pas	26 11h atelier manuel 15h chapelet 15h40 « Quizz culture générale »	27 <b>12h repas à thème</b>  15h Bowling  	28 15h Loto	29 15h Animation Diverses
30 11h atelier manuel 15h : chant  	31 15h : Jeu de mémoire Et atelier cognitif					

Chaque fin d'après-midi, atelier lecture libre, atelier Art-Thérapie, jeux de société et projections diverses en salle de vie.

**Une activité manuelle pourra vous être proposée chaque soir dès 17h15 en salle de vie, les animateurs vous informeront de cet atelier chaque jour**

